

ЛИЧНАЯ КАРТА ЖЕЛАНИЙ В ПОДАРОК!

1000

ПОЛЕЗНЫХ
СОВЕТОВ

СПЕЦВЫПУСК №14

1000

НОЯБРЬ
2010



СУПЕРПРИЗ:
СИМВОЛ
ИЗОБИЛИЯ

ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС
49466

МАГИЧЕСКИХ СОВЕТОВ

Цветок
романтики

Талисманы
счастья
и удачи

Философия
здоровья

ЖИВИ ПО

ФЭН-ШУИ!



ЗНАК АНОМАЛЬНОСТИ

Молдавия – страна прекрасных ландшафтов, вкусных фруктов и потрясающего вина. Имеются тут и аномальные зоны. Например, на трассе Кишинев – Оргеев у придорожного кафе находится место, в котором нарушены законы гравитации, – автомобиль с заглушенным мотором здесь двигается в гору...

Парапсихологи наличие аномальных зон объясняют разломами в земной коре, вследствие чего изменяются сила и направление магнитного поля, «тянущего» людей и предметы вверх, то есть создающего своеобразный антигравитационный эффект.

География аномальных зон с «неправильной» гравитацией весьма обширна – такие места есть в России, Грузии, Греции, Турции, Южной Корее, Бразилии и нескольких штатах США. В некоторых странах аномальные участки отмечены знаками, например, в Бедфорте (США, Пенсильвания) на трассе есть маркировка «GN» (гравитационный холм).

В Австралии, рядом с Питерборо, на вершине аномального холма установили памятник в виде магнитной подковы, которая притягивает снизу велосипед. В Израиле также существует несколько мест, в которых неизвестная сила тянет вверх предметы. Мистическими тайнами окружены библейские места – холм Мегиддо, Кедронская долина.

Особенность молдавской зоны с нарушенной гравитацией в том, что рядом находится уникальный объект – природно-исторический комплекс «Старый Орхей». Его название происходит от средневекового города Орхей, который существовал в XV–XVI веке. В середине XVII века по приказу правителя Молдовы Василия Лупу город был перемещен на 18 км к северу, где он существует и сейчас под названием Оргеев. Музейный комплекс находится в 60 км от Кишинева,

на его территории расположены села Бутучены и Требужены.

Подковообразный каньон реки Реут находится в гигантском кратере неизвестного происхождения. От красоты этого места захватывает дух. Это туристическая Мекка Молдовы, количество археологических и исторических памятников на один километр – одно из самых высоких в Европе!

Местность издавна привлекала внимание людей. Первобытные поселения появились здесь более 20 тысяч лет назад. Прекрасная природа, запасы воды, плодородные земли, сухие и теплые пещеры, выгодное

На правом берегу
реки Реут расположен
Старый Орхей – место,
где археологами были
обнаружены следы
разных цивилизаций.
Теперь это музей под
открытым небом

оборонное положение всегда способствовали заселению здешних мест.

Совсем недавно тут обнаружены остатки крепостей гето-дакского периода. Самая известная из них – Бутученская, от которой сохранились оборонительные земляные валы. Ее расцвет пришелся на IV–III века до н.э., в это время велась интенсивная торговля с греками. Фракийские племена гето-даков поклонялись ученику Пифагора Замолкису и верили в бессмертие души. Во время грозы они пускали стрелы в небо – защищали своего бога, который жил на Земле. Сохранилось место, служившее алтарем для жертвоприношений.

Кочевники, которые периодически совершали набеги на Орхей, были

язычниками. Их культы содержали элементы тотемизма, анимизма и магии, о чем свидетельствуют предметы, обнаруженные молдавскими археологами в могильниках.

В XIII веке в излучине реки Реут был основан золотоордынский город Шахр-аль-Джедид – крупный административный, ремесленный и торговый центр, чеканивший свою собственную монету. Караван-сарай, дворцы, мечети, бани были его гордостью. Местные гончары изготавливали поливную керамику и простые изделия для домашнего обихода. Раскапывая золотоордынские поселения, археологи обнаружили сотни целых и разбитых сосудов своеобразной формы – сфероконов. Существует предположение, что они использовались при магических обрядах. В середине XIV века город был разрушен. На развалинах Шахр-аль-Джедиды примерно в 20-х годах XV века возник молдавский город Орхей.

На правом берегу Реута среди отвесных скал можно увидеть пещерный монастырь XV–XVII веков. После обрушения скалы в 1821 году жители села Бутучены пробили в толще земли 20-метровый туннель. Над его входом соорудили колокольню, которая сегодня и определяет местоположение древней скальной церкви.

Старый Орхей прекрасен и загадочен: в этом месте Реут вычерчивает главную букву «омега» (Ω). Возможно, что это знак аномальности.

Омега – символ богини, Иштар, означает единство, целостность пространства, времени и духа. Как гласят магические трактаты, это символ вечности и веры, начала и конца. Олицетворяет место встречи человечества с Высшим разумом.

Елена Воробьева

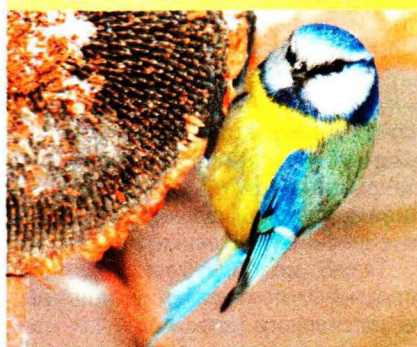


ВНИМАНИЕ!

Начинается подписка на журнал
«1000 магических советов»
на 2011 год.

Наш подписной индекс:
49466

Народные приметы ноября



- ❖ **4 ноября** день Казанской Божьей Матери. Если «небо плачет», то вслед за дождем можно ждать прихода холодов.
- ❖ **5 ноября** Якова. Если пойдет град, то с Матрены (22 ноября) наступит настоящая зима.
- ❖ **8 ноября** Дмитриев день. Начинается «Родительская неделя». Говорили: «Живы родители – почитай, умерли – поминай».
- ❖ **10 ноября** Пасковьи. Если день солнечный, зима будет теплой и недолгой.
- ❖ **12 ноября** Зиновия-синичника. Мастера и развешивают на деревьях кормушки для птиц.
- ❖ **14 ноября** Кузьмы и Демьяна. «Куриные именины» – было принято готовить блюда из птицы.
- ❖ **19 ноября** Павла. Снег в этот день обещает снежную зиму.
- ❖ **21 ноября** Михайлов день. «Если на Михайла ветер с полудня, будет тепло аж до грудня». В давние времена хозяева старались ублажить домового: ставили для него в углу (возле веника) большую чашу с пивом, чтобы домовый не ушел из дома.
- ❖ **22 ноября** Матрены. Если день облачный и снежный – май в следующем году будет ненастным.
- ❖ **23 ноября** Ореста. Иней на деревьях – к сильному морозу.
- ❖ **24 ноября** Федора Студита. Теплый день – к теплой зиме, холодный – к студенной.
- ❖ **27 ноября** Филиппа. Ворона каркает – оттепель предвещает.
- ❖ **28 ноября** начало Рождественского поста.
- ❖ **29 ноября** Матвеев день. Сильный и холодный ветер говорит о скором приходе метелей.

МИСТИЧЕСКИЕ МЕСТА МИРА

Знак аномальности

МАГИЯ ЛЮБВИ

Привлекаем любовь!
Цветок романтики
Тайны комнатных растений



МАГИЯ ЗДОРОВЬЯ

Философия здоровья

МАГИЯ КРАСОТЫ

Тайны ароматов
Сладкая как конфетка
Маникюр по зодиаку

МИСТИЧЕСКАЯ ИСТОРИЯ

Карта мечты

МАГИЯ БОГАТСТВА

Деньги любят порядок
Офисные правила
Золотое деревце



МАГИЯ СЧАСТЬЯ И УДАЧИ

Свет мой, зеркальце...
Талисманы счастья и удачи

МАГИЯ ЗАЩИТЫ

Гармония, мир и любовь
Письма читателей

СОДЕРЖАНИЕ

2

АСТРОПРОГНОЗ

Гороскоп на ноябрь

4

МАГИЯ ДОМА И СЕМЬИ

Живи по фэн-шуй!

6

КУЛИНАРНАЯ МАГИЯ

Пять принципов здорового питания

8

НЕВЕРОЯТНАЯ ИСТОРИЯ

Чем бы жена ни тешилась

10

12

14

МАГИЧЕСКИЙ СКАНВОРД

Мир гармонии

16



МАГИЯ СНОВ

Приятных снов!

ПОДАРОК

Карта желаний

18

20

22

24

26

28

30

32

35

Присылайте свои проверенные магические советы с рассказом о том, как они помогли вам в жизни. Автор каждого опубликованного письма получит

50 гривен!

Адрес: 04073, Киев,
пер. Куреневский, 17-г, редакция
журнала «1000 магических советов».
Электронная почта: 1000ms@ph.umh.ua
Ждем ваших писем!



Любовь не только способствует появлению гармонии и радости в душе, насыщает нас положительной энергией, уверенностью в себе, но и гарантирует успех в любых начинаниях

Привлекаем любовь!



За любовь, брак и взаимоотношения отвечает юго-западный сектор квартиры. Поэтому различные предметы, которые вызывают ассоциации с этим прекрасным чувством, здесь будут уместны – например, статуэтка целующейся парочки или диванная подушка в виде сердечка.

❖ Станьте на пороге спальни. Правый дальний угол от двери – зона любви. Там всегда должно быть чисто и светло. Из мебели желательно выбирать парные предметы – допустим, два кресла или два пуфика.

❖ Чтобы найти спутника жизни, поместите в правый дальний угол созданный своими руками талисман. Возьмите невысокую прозрачную вазочку, налейте в нее немного воды. На дно положите камешки и кольцо (любое – из золота, серебра и лучше без камня). Сверху – лепестки цветка, предпочтительнее розы. На воду спустите две маленькие плавающие свечи. Лучше всего зажигать их каждый вечер, как вариант – раз в неделю или хотя бы в полнолуние. Воду и лепестки регулярно меняйте. Рядом с вазочкой можно поставить любой парный символ.

❖ Кровать выбирайте большую (идеальный вариант – двуспальная), с подходом к ней с обеих сторон, над кроватью – никаких полок.

❖ Под кровать ничего не ставьте, там должно быть свободное пространство и обязательно чисто.

❖ Поместите в спальне картину с изображением лунной дорожки – лунный свет продуцирует положительную энергию. Подойдет также красивый пейзаж, но только не с видом заката или осени.

❖ Отлично приманивают любовь парные изображения или статуэтки – они символизируют соединение мужского и женского начал.

❖ Приобретите атласные простыни, нижнее белье красного цвета и соблазнительный шелковый халатик – все это поспособствует скорейшему появлению в вашей жизни кавалера.

❖ Если вы намерены привлечь новую любовь, уберите фотографии или картины, на которых присутствует изображение одной женщины. Одинокие женщины в жилище притягивают энергию одиночества.

❖ Обязательно приобретите вторую подушку, пусть она привлекает энергию своего будущего хозяина. А вот второе одеяло покупать не надо – согласно фэн-шуй, хорошо, когда любящие люди спят под одним одеялом, тогда между ними не сможет возникнуть психологический барьер.



❖ В доме должно быть место для мужских вещей: к примеру, в шкафу – пустые вешалки, в тумбочке для обуви – свободное место для мужских тапочек.

❖ Колокольчики, красные китайские фонарики, декоративные вазы с узким горлышком и широким основанием улавливают и не выпускают положительную энергию, насыщая ею пространство, помогают удержать любовь.

❖ Пусть в зоне любви будет много розового цвета и чувственной атрибутики – свечи любых размеров, форм и цветов, шоколад, закрытая бутылка шампанского (или маленькая сувенирная), ароматические массажные масла.

Также подойдут закругленные предметы, повторяющие контуры человеческого тела.

❖ Освещение в спальне должно быть мягким, теплым, что тоже ускорит появление в вашей жизни романтического увлечения.

❖ Составьте список достоинств, которые вы хотите видеть у своего партнера, и список недостатков, которые вы согласны терпеть. Напишите все это на розовой бумаге, сверните лист в трубочку, завяжите красной ленточкой и поместите в правый дальний угол.

❖ Чтобы привлечь новую любовь, нужно убрать подальше все напоминающее о прошлых романах: избавиться от старых любовных писем и подарков от бывших любовников. Если эти предметы выбросить рука не поднимается, по крайней мере сложите их в коробку с закрывающейся крышкой.

❖ Различные мягкие игрушки или куклы могут помешать притянуть зрелые отношения.

❖ Уберите из спальни все, что отвлекает от мыслей о любви – тренажеры, документы, деловые бумаги, грязное белье и т.д.

❖ Ложась спать, повторяйте аффирмации (позитивные утверждения, своеобразная вербальная магия), например: «меня окружает любовь», «я люблю и любима», «я привлекаю любовь в свою жизнь», «я счастлива в любви».

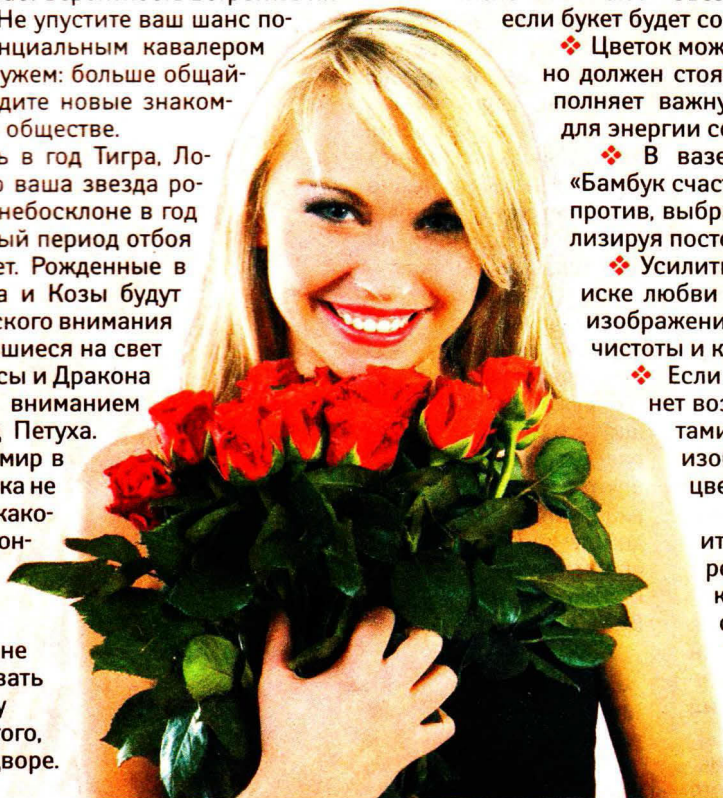
ЦВЕТОК РОМАНТИКИ

Личная жизнь наладится, если в сектор, отвечающий за любовь, поставить вазу с красивыми розами

В китайской астрологии существует такое понятие, как «Цветок романтики» или «Персиковый цвет». Это символическая звезда, активизирующая романтические отношения. Когда она «расцветает», мы приобретаем привлекательность в глазах противоположного пола, мужчин притягивает к нам как магнитом. В этот период вырастает вероятность встретить интересного человека. Не упустите ваш шанс познакомиться с потенциальным кавалером или даже будущим мужем: больше общайтесь с людьми, заводите новые знакомства, чаще бывайте в обществе.

Если вы родились в год Тигра, Лошади или Собаки, то ваша звезда романтики засияет на небосклоне в год Кролика – в указанный период отбоя от ухажеров не будет. Рожденные в год Свиньи, Кролика и Козы будут купаться в море мужского внимания в год Крысы. Появившиеся на свет в год Обезьяны, Крысы и Дракона смогут насладиться вниманием сильного пола в год Петуха. А пришедшие в наш мир в год Змеи, Петуха и Быка не будут испытывать никакого недостатка в поклонниках в год Лошади.

Последователи учения фэн-шуй утверждают, что вполне реально активизировать романтическую удачу вне зависимости от того, какой нынче год на дворе.



В этом случае «Цветок романтики» – определенный сектор в доме, который нужно стимулировать живыми цветами. Тигру, Лошади и Собаке стоит разместить букет в восточной зоне дома. Свинье, Кролику и Козе – в северной. Обезьяне, Крысе, Дракону – в западной. Змее, Петуху и Быку – в южной части квартиры. Желательно, чтобы все цветы были одного цвета: розового или красного, но точно не желтого и не синего, и ни в коем случае не увядшими, они всегда должны быть свежими и прекрасными.

❖ Идеальное количество цветов – 9. Это волшебное число называют «Звездой романтики». Замечательно, если букет будет состоять из 9 красных роз.

❖ Цветок может быть и один. Но он обязательно должен стоять в вазе с водой – емкость исполняет важную роль резервуара-накопителя для энергии соответствующего качества.

❖ В вазе можно расположить драцену «Бамбук счастья». Это растение не вянет, а напротив, выбрасывает новые листочки, символизируя постоянный расцвет любви.

❖ Усилить положительную динамику в поиске любви поможет цветок лотоса или его изображение. Он считается олицетворением чистоты и красоты внутреннего мира.

❖ Если в секторе «Цветка романтики» нет возможности поместить вазу с цветами, ее с успехом заменит картина с изображением цветов, но отнюдь не цветок в горшке.

❖ Если вы уже замужем, не стоит использовать метод активации розами своего «Цветка романтики» для оживления отношений с супругом – слишком высок риск того, что либо вы в результате получите поход мужа «налево», либо вас саму вдруг потянет на поиски романтических приключений на стороне.

Тайны комнатных растений

- ❖ **АЗАЛИЯ** придает хозяевам дома уверенность в своих силах.
- ❖ **АЛОЭ** защищает от недугов и несчастных случаев, помогает в сохранении семейных отношений.
- ❖ **АСПИДИСТРА** добавляет решительность и смелость.
- ❖ **БАЛЬЗАМИН** развивает творческие способности.
- ❖ **БАМБУК** – олицетворяет успех.
- ❖ **БЕГОНИЯ КОРОЛЕВСКАЯ** – несет материальный достаток.
- ❖ **ГЕРАНЬ** (пеларгония) учит радоваться жизни. Белая герань ускоряет появление наследников.
- ❖ **ГИБИСКУС** (китайская роза) привлекает страстную любовь.
- ❖ **ДРАЦЕНА** следит за состоянием здоровья домочадцев.
- ❖ **КОДНЕУМ** может помочь наладить мир между партнерами.

- ❖ **КРОТОН** поддерживает вас на пути к заветной цели.
- ❖ **МИРТОВОЕ ДЕРЕВЦЕ** обещает счастливое супружество.
- ❖ **ОКСАЛИС** решает накопившиеся проблемы в личной жизни, дарит вам нежные чувства.
- ❖ **ПАПОРОТНИКИ** успокаивают, поглощают отрицательную энергию и притягивают удачу.
- ❖ **ПАЛЬМЫ** делают людей более организованными.
- ❖ **САНСЕВИЕРИЯ** (в простонародье – «Тещин язык») активизирует положительную энергию Ци.
- ❖ **ТОЛСТЯНКА** привлекает денежные потоки. Если мелкие листья – будет звенеть мелочь, если крупные – хрустеть купюры.
- ❖ **ФИАЛКА** заботится о взаимопонимании в отношениях.



- ❖ **ФИКУС** – покровитель домашнего очага, обещает скорое пополнение в семье.
- ❖ **ХЛОРОФИТУМ** приносит счастье и удачу в дом, впитывает отрицательную энергию и преобразует ее в положительную.
- ❖ **ХРИЗАНТЕМА** дарует нежные чувства, уверенность в себе, рассеивает сомнения и наполняет сердца гармонией и покоем.
- ❖ **ЮККА** улучшает работоспособность, добавляет энергии.

ФИЛОСОФИЯ

Здоровье – это самое ценное, что у нас есть. Улучшить самочувствие, справиться с недугами возможно с помощью древнего китайского учения фэн-шуй!

Символы долголетия

Тысячи лет мудрецы Китая трудились над созданием эффективных талисманов и амулетов, продлевающих жизнь и защищающих от болезней. Они заметили, что статуэтки в виде животных могут благоприятно влиять на состояние человека. Прежде всего речь идет о черепахе – символе долголетия и хорошего самочувствия. Разместите фигуру черепашки в северной зоне комнаты или квартиры.

❖ Еще один символ долгой жизни – олень. Сам бог долголетия часто изображается вместе с оленем. Во времена правления древних китайских династий фигурки оленей ставили у изголовья кровати больного человека – чтобы он быстрее выздоровел. Разместите талисман в восточной части квартиры. Статуэтку применяют и для привлечения богатства и успеха.

❖ Бороться с недугами поможет и божество Шоу Син. Он часто изображается с посохом из корня женьшеня и персиком, дарующим бессмертие. По легенде, Шоу Син приходил к людям, чтобы излечить от тяжелых болезней даже тех, кто потерял надежду и уже не верил в свое выздоровление.

Разместите статуэтку Шоу Сина в восточном секторе дома (комнаты) или у изголовья кровати больного человека. Внимание: не разрешается ставить фигурку на кухне.

Еще Шоу Син помогает и молодым мамам, защищая их от недомоганий в трудный период после родов, и малышам.

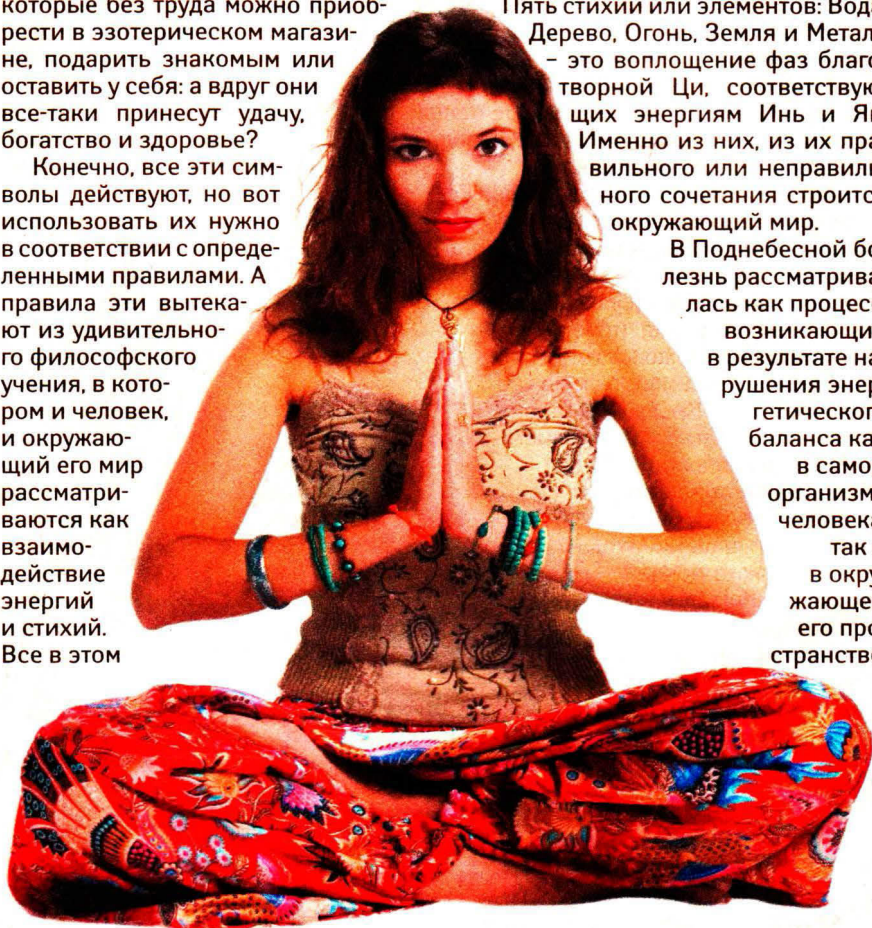
Наверное, сегодня невозможно найти человека, который хотя бы раз в жизни не слышал о фэн-шуй. И чаще всего это понятие ассоциируется с забавными статуэтками – мудрыми черепахами, диковинными китайскими богами и колокольчиками, которые без труда можно приобрести в эзотерическом магазине, подарить знакомым или оставить у себя: а вдруг они все-таки принесут удачу, богатство и здоровье?

Конечно, все эти символы действуют, но вот использовать их нужно в соответствии с определенными правилами. А правила эти вытекают из удивительного философского учения, в котором и человек, и окружающий его мир рассматриваются как взаимодействие энергий и стихий. Все в этом

мире обладает своей энергией: человек, животные, растения, камни, вода, солнце, земля... Энергия существует в нас и вокруг нас, проникая всюду. Именно эту энергию жизни, управляющую всем вокруг, древние китайцы называли Ци. Любые перемены – это следствие движения Ци.

Пять стихий или элементов: Вода, Дерево, Огонь, Земля и Металл – это воплощение фаз благодетельной Ци, соответствующих энергиям Инь и Ян. Именно из них, из их правильного или неправильного сочетания строится окружающий мир.

В Поднебесной болезненно рассматривалась как процесс, возникающий в результате нарушения энергетического баланса как в самом организме человека, так и в окружающем его пространстве.



Область гармонии в доме

В центре, в самом сердце вашего дома находится особая зона фэн-шуй – сектор благополучия и гармонии, единственная зона, которая соприкасается со всеми остальными областями жизни человека. Усилить положительное влияние зоны гармонии можно с помощью предметов, относящихся к стихии Земли. Разместите в данной области невысокие комнатные растения. Периодически обновляйте землю в горшках.

Чтобы вызвать усиление полезной энергетики, добавьте желтые или мягкие земляные оттенки в декор интерьера. Например, небольшой желтый или терракотовый коврик может украсить центр вашей квартиры.

Активизировать зону благополучия могут также предметы, которые имеют квадратную, прямоугольную форму. Например, журнальный столик с прямоугольной или квадратной столешницей, тумбочка в форме куба и т.д.

Уберите из этой зоны все, что связано со стихией Дерева. В фэн-шуй дерево своими корнями поработает землю, поэтому лучше переставить в другое место высокие, мощные растения, имеющие древовидный стебель. Лишним здесь будет все, что напоминает колонну, древесный ствол – например, высокие напольные вазы или сувениры из дерева.



ЗДОРОВЬЯ

Пять стихий в нашем теле

Принцип Пяти стихий распространяется не только на пространство, но и на внутренние органы человека. Каждый из пяти основных органов тела: сердце, селезенка, легкие, печень и почки – управляется одной из стихий. Заболевания рассматриваются как нарушение баланса стихий.

❖ **ОГОНЬ** управляет сердцем (также связан с тонкой кишкой);

❖ **ДЕРЕВО** отвечает за печень (плюс желчный пузырь);

❖ **МЕТАЛЛ** руководит работой легких (а еще – толстой кишки);

❖ **ВОДА** берет под свою опеку почки (и мочевой пузырь);

❖ **ЗЕМЛЯ** отвечает за работу селезенки (плюс – желудка, поджелудочной железы и матки).

Рассмотрим на примере, как это действует. Если у вас побаливают почки, необходимо обратить внимание на свои мысли (да-да, они тоже могут нарушать энергетическую гармонию), дом или офис (ведь большую часть дня мы все-таки проводим на работе). Попробуйте найти то, что может быть связано с нарушенным вами дисбалансом этого элемента. Например, если в одной из комнат находится слишком много предметов, связанных с водой – картины, на которых изображено море, аквариум с рыбками, да еще и шторы на окнах синего цвета – это перебор. И совсем неудивительно, что страдают почки. Итак, вы обнаружили нарушителей? Пора браться за воссоздание гармонии.

СТИХИЯ ОГНЯ

Слишком большое количество электроприборов в одной комнате, картин или фотографий с изображением активной деятельности (например, фото бегущих людей, летящих в небе птиц и т. д.) говорит о чрезмерной стимуляции в области Огня. Конечно, выбрасывать телевизор или дарить соседям компьютер не стоит. Просто добавьте в эту зону «спокойную радость»: красивый пейзаж, фото собственного ребенка или домашнего любимца. Постарайтесь упорядочить свою жизнь, все дела и проекты доведите до конца: не беритесь за новое дело, пока не завершите старое.

СТИХИЯ ЗЕМЛИ

Убедитесь, что в спальне и гостиной существует баланс свободного пространства и мебели, а также других предметов обстановки. Если вещей больше – уберите часть из них. Избавьтесь от ненужного, сделайте генеральную уборку. Это даст энергии возможность активно циркулировать. В интерьер добавьте детали бежевого или коричневого цвета.

Научитесь принимать добро: если кто-то оказывает вам услугу, примите ее с благодарностью и не думайте, что вы теперь чем-то обязаны этому человеку. Ставьте перед собой легкодостижимые цели и поощряйте себя, достигнув их.

СТИХИЯ ДЕРЕВА

Некотрые предметы создают впечатление неподвижности и негибкости, ведут к застою в области Древа, от них желательно отказаться. Например, массивные полки с книгами можно заменить на более тонкие и легкие. Полезно добавить в интерьер яркие пятна – допустим, в кресло положить декоративные оранжевые подушки, а для штор выбрать ткань с треугольным рисунком.

Старайтесь относиться к жизни проще, научитесь расслабляться. Вам просто необходимы массаж и легкие физические упражнения. Подойдут и прогулки на природе: пройтись по парку приятно в любое время года.

Кроме того, старайтесь избегать жирной пищи и спиртных напитков, так как они сильно нагружают печень.

СТИХИЯ МЕТАЛЛА

Холодные и строго упорядоченные элементы относятся к стихии Металла. Избегайте в интерьере изображений, вызывающих мысли об одиночестве; замените их более теплыми и радостными.

Так как Металл связан с ограничениями и твердостью, добавьте символов стихии Воды, которые смягчат энергию (можно повесить картину – морской пейзаж, поставить вазу с живыми цветами или аквариум). Если в квартире много белого цвета, дополните интерьер деталями в теплых тонах (бежевый ковер, желтые шторы и т. д.).

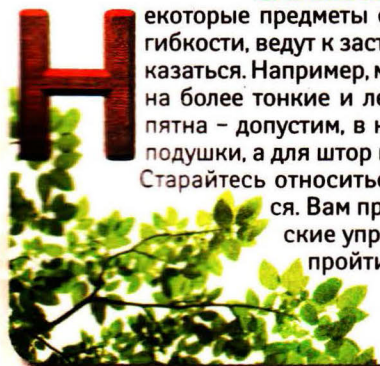
Поймите, что в жизни есть место для радости и спонтанности. Не стройте планы, наслаждайтесь жизнью, проводите больше времени с другими людьми, особенно с детьми. Разрешите себе проявлять сильные эмоции. Ежедневно обязательно растирайте все тело мягкой хлопковой мочалкой, смоченной в горячей воде. Включите в рацион зеленые овощи и морскую капусту.

СТИХИЯ ВОДЫ

Застой энергии в водной области – это беспорядок, не закрывающиеся двери или неисправные краны, из которых по капельке вытекает вода. Нарушить баланс способны чрезмерно большие аквариумы и фонтаны, изобилие фото с изображением воды или же слишком много синего цвета.

Освобождение водной энергии принесет преобладание вертикальных, а не горизонтальных линий в интерьере: полосы на обоях или стулья с высокими спинками.

Оцените свой жизненный путь. Удовлетворяет ли вас направление, в котором вы движетесь? Просите поддержки и учитесь принимать все так, как есть. А еще – следите за тем, чтобы поясница всегда была в тепле. Полностью откажитесь от кофе, не злоупотребляйте солью и пейте только тогда, когда испытываете жажду. Займитесь рисованием, танцами или плаванием.



Тайны АРОМАТОВ

Выбирая духи, парфюмированную или туалетную воду, важно не ошибиться. Бывает так, что аромат нам очень нравится, но идет вразрез с нашим образом, личностью и имиджем, и тогда возможно появление энергетического диссонанса.

ОВНАМ подойдут парфюмы с легкими цветочными нотками или со свежим и при этом достаточно стойким ароматом. Также этому знаку зодиака соответствует и туалетная вода класса «унисекс».

ТЕЛЬЦАМ стоит обратить внимание на фруктовые или ягодные ароматы. Кроме того, представителям данного знака можно остановить выбор на парфюмах с запахом жасмина, гиацинта или розы.

БЛИЗНЕЦЫ склонны часто менять запахи из-за непостоянства натуры. Им больше всего придутся по душе различные вариации цветочных ароматов.

РАКАМ нужно пользоваться утонченными парфюмами с тонким, еле ощутимым запахом. Стойкие ароматы для них неприемлемы. Идеально отвечают внутреннему миру Раков туалетные воды со свежими нотками апельсина, лайма или лимона.

ЛЬВАМ важно следовать модным тенденциям, поэтому излишним будет при выборе парфюма обратиться к консультанту. Предпочтение же стоит отдавать легким сладковатым запахам.

Осенью и зимой лучше всего пользоваться теплыми ароматами с древесной ноткой, которые относятся к шипровой группе

ДЕВЫ обычно долго хранят верность одному запаху, самому любимому и давно выбранному. Оптимальные варианты для Дев – цитрус или шипр.

ВЕСЫ обычно предпочитают классические парфюмы проверенных времен брендов. Им подойдут как сладковатые восточные ароматы, так и парфюмы с цитрусовыми и свежими нотками.

СКОРПИОНАМ подчеркнуть индивидуальность и сексуальность поможет экзотика: пряные ароматы (например, черного перца, ванили, шафрана) или сладкие, ассоциирующиеся с Востоком.

СТРЕЛЬЦАМ лучше всего выбирать цветочные или шипровые запахи. Помимо этого, подойдут так называемые «ароматы восточного базара»: ванили, гвоздики, амбры, корицы, кардамона.

КОЗЕРОГ не прогадают, если порадуют себя утонченным классическим дорогим парфюмом. Подойдут ароматы с цветочными и травяными нотками, с легким запахом пряностей, дерева.

ВОДОЛЕЯМ можно посоветовать экстравагантные ароматы с нотками амбры, пачули и мирры. Также их характеру отвечают парфюмы с легким запахом гвоздики, листьев апельсинового дерева, мяты.

РЫБАМ звезды рекомендуют несущие ощущение свежести запахи моря, мирта и мяты. Прекрасно оттенят чувственность Рыб деликатные цветочные ароматы: мимозы, фиалки, лаванды, розы, ириса.

Душистые стихии

Знакам стихии Огня (Овен, Лев, Стрелец) понравятся насыщенные «горячие» ароматы, которые не только добавляют капельку шарма и послужат украшением, но и дадут мощный заряд энергии.

Представителям стихии Воздуха (Весы, Близнецы, Водолей) чуть приглушенные и строгие ароматы пригодятся для создания комфортной обстановки во время общения с людьми, а свежие, бодрящие и тропические – подарят ощущение перемен и скорости.

Знаки Воды (Рак, Скорпион, Рыбы) создадут вокруг себя особую чувственную и таинственную ауру при помощи диковинных и необычных ароматов, ассоциирующихся с шелестом волны или легким морским бризом.

Для знаков стихии Земли (Телец, Дева, Козерог) духи всемирно известных марок станут частью хорошо продуманного имиджа и показателем неплохих доходов. А цветочные, цитрусовые, шипровые нотки помогут наполнить романтический вечер нежной чувственностью.

Благоухание планет

Планеты берут под свое покровительство как ароматы, так и знаки зодиака.

❖ **ЛУНА** управляет Раком.

❖ **СОЛНЦЕ** руководит Львом.

❖ **ЮПИТЕР** заботится о Стрельце и Рыбах.

❖ **ВЕНЕРА** – о Весах и Тельце.

❖ **МАРС** одарил своим пристальным вниманием Овна, Скорпиона.

❖ **МЕРКУРИЙ** взял на попечение Деву и Близнецов.

❖ **САТУРН** охраняет покой Козерога и Водолея.

Сладкие ароматы принадлежат Венере, свежие – Меркурию, древесные – Сатурну, экзотические – Луне, шипровые – Солнцу, амбровые – Луне, цитрусовые – Юпитеру и Луне, цветочные – Венере и Луне, кожаные (с нотами дыма, дерева, кожи, янтаря, смолы) – Марсу.

Шоколад и мед из любой женщины способны сделать такую сладкую конфетку, что мужчинам, глядя на нее, останется только облизываться...

СЛАДКАЯ КАК КОНФЕТКА



Всем известно, что шоколад и мед – сильные афродизиаки. Они пробуждают любовное влечение, настраивают на романтический лад, разжигают огонь страсти, дарят энергию для занятий любовью и быстро восстанавливают силы. Но не все знают, что эта «сладкая парочка» используется и в магии красоты. Мед увлажняет и питает кожу, она становится сияющей и бархатной, а шоколад замедляет процесс старения, разглаживает морщины, делает кожу упругой. Почему бы не использовать эти волшебные свойства в подготовке к свиданию?

Нанесите на лицо, шею и зону декольте либо жидкий мед в чистом виде, либо смесь из растопленного горького шоколада с капелькой оливкового масла. Через 15 минут смойте теплой водой. И будьте уверены – ни один представитель сильного пола не устоит перед вашими сладкими чарами! Кстати, Агнесса Сорель, пленившая своей красотой французского короля Карла VII, добавляла немного меда во все свои кремы для лица.

О лице мы позаботились. А как насчет тела? Накануне романтического свидания можно побаловать себя шоколадной ванной. В 100 мл горячего молока растопите 100 г черного

шоколада.

Позвольте смеси остыть, затем добавьте немного пены для ванн без запаха. Принимая ванну, вылейте в нее шоколадную массу, закройте глаза, расслабьтесь и мысленно или вслух повторяйте аффирмации (позитивные утверждения): «я сладкая», «я роскошная», «я лучшая», «я шоколадная», «я самая красивая». Для приготовления медовой ванны добавьте в воду 200 г жидкого меда.

Время принятия и шоколадной, и медовой ванны – не более 20 минут. После ополоснитесь чистой водой.

Очаровать и соблазнить избранника поможет заранее приготовленный «Эликсир любви». В бутылку белого вина добавьте 2 ч. ложки жидкого меда и 2 капли эфирного масла бергамота. Поставьте на 3 дня в темное место. Эликсир нужно взболтать и пить маленькими глотками.

Ну а божественный вкус шоколада, тающего на ваших приоткрытых для поцелуя губах, навсегда приворожит любимого человека.

Маникюр по Зодиаку

Темпераментную, творческую, обожающую смелые эксперименты и приключения натуру представителей огненной стихии **ОВНА, ЛЬВА и СРЕЛЬЦА** прекрасно отобразит лак для ногтей огненно-красного, алого, пурпурного, бордового, оранжевого, золотого цветов и всех оттенков коричневого (капучино, шоколад, беж). Эти знаки не имеют ничего против украшения ногтя крохотными кристалликами или оригинальным рисунком.

Для уравновешенных и добросовестных прагматиков, относящихся к знакам Земли – а это **ТЕЛЕЦ, ДЕВА и КОЗЕРОГ**, цветовая палитра лака будет достаточно широка: им приглянется и розовый оттенок, и приглушенный сиреневый, и голубой, и зеленовато-стальной, и серый с перламутром. Главное, чтобы маникюр выглядел естественным, а не кричащим, дизайн – изысканным и сдержанным, без всякой росписи.

Легко увлекающимся, ценящим личную свободу и находящимся в вечном поиске и движении представителям стихии Воздуха – **БЛИЗНЕЦАМ, ВЕСАМ и ВОДОЛЕЮ** – звезды советуют обратить внимание на перламутровые, прозрачные лаки. Палитра цветов: серебристый, металлических, белый, бежевый (но только холодный, а не теплый), серый, светло-желтый, нежно-голубой, розовый или бесцветный (прозрачный). В дизайне ногтя исключены всякие излишества и аляповатость.

Загадочные, творческие и мечтательные знаки Воды – **РАКИ, СКОРПИОНЫ и РЫБЫ** – выбирают прохладные и таинственные оттенки: глубокий синий, цвет неба, фиолетовый, черный, стальной. Иногда, в зависимости от настроения, им может понравиться светлорозовый лак, пастельная палитра. Часто применяют роспись на ногтях, не откажутся от использования крошечных искусственных бриллиантиков в маникюре.



КАРТА



Я всегда скептически относился ко всяческим фэн-шуйским штучкам. Верил только реальным фактам. А все эзотерические, магические и иные практики, технику визуализации мечты, чем увлекаются сейчас многие, считал полной чепухой.

И когда жене вдруг захотелось записаться на тренинг личностного роста, я был категорически против.

На первое (слава богу, бесплатное) занятие ее затащила подруга. Не знаю, каким образом моей Аннушке там мозги промыли, но вечером на кухне она пела курсам дифирамбы.

— Этот центр тренинговых инициатив — просто сказка! Милый, тебе обязательно надо там побывать! Такого «волшебного пенделя» дает, что время твоей жизни начинается идти быстро и насыщенно: за один год проживаешь целых три!

Я не хотел ни «пенделя», пусть даже волшебного, ни того, чтобы мы проживали три года за один, потому что считал жизнь и время ценными сами по себе, даже без умопомрачительных далекоидущих прожектов и стремления к известности и/или большим деньгам. Я всегда любил деньги, но считал, что не мы должны жить ради денег, а они должны открывать новые возможности для нас.

Но Люда — подруга жены — постоянно подливала масло в огонь. Она, видимо, тоже получила такой заряд бешеного и, в общем-то, бессмысленного позитива, пройдя первый из серии тренингов по лидерству, что не могла умолкнуть в течение нескольких недель: постоянно только и делала, что говорила об этих «чудесным образом меняющих жизнь» тренингах. У меня ее восторженные оды вызывали раздражение.

— Ну и что вы там делаете? Только давай конкретно, — спросил я ее однажды, намереваясь раскритиковать в пух и прах все занятия.

— Я не могу об этом говорить! — экзальтированно воскликнула Людмила.

— О таком не рассказывают! Нужно вам обоим прийти туда, записаться на тренинг — тогда все сами узнаете! Иначе теряется смысл действия! Вы будете знать, как поступить.

— Разводилово! — обрадовался я.

— Неправда. Вот если ты так говоришь, то тебе необходимо посетить тренинг! Чтобы убедиться!

— Но ты же ничего конкретного не рассказываешь о самих занятиях, — ехидно сказал я, — и это наводит на мысль, что ты связалась с какой-то сектой. Ну, знаешь, из тех, которые обещают прекрасную вечную жизнь в раю, а им за это доверчивые прихожане отписывают свое имущество...

Я специально так сказал насчет секты. И не прогадал! Люда выложила информацию сразу.

— Какая секта? Ерунда! Мы занимаемся расстановкой целей и проигрываем всякие ситуации из жизни. Для каждого — цели свои, личные... Занимаемся визуализацией желаний.

**Жена уговаривала
меня записаться на
тренинг, пока я не
рвякнул, что денег
на такую дребедень
тратить не позволю.
Думал, на этом все
закончится, но...**

Пять дней я вообще не ходила на работу, тренинг должен стать основным занятием на время его проведения! Вот у меня, например, результат от тренинга такой: моментально улучшились отношения с благоверным и с родителями. И еще: я всегда мечтала об открытии собственной аптеки, а сейчас сделала это своей целью! И — внимание! — я начала искать инвестора и в конце года открою аптеку!!! — она чуть не лопалась от гордости. — А у тебя какие планы на будущее? Ты об этом задумывался вообще?

— Планы на самом деле есть. Но я на них не заикливаюсь, потому что человек предполагает, а Бог, как известно, располагает...

На самом деле наше с женой главное желание — приобрести собственное жилье, а не ютиться в съемной «однушке». Но оно, к сожалению, неосуществимо. Зачем же тогда зря

кричать о нем на каждом углу? Ну Аню настолько впечатлили грандиозные планы подруги, что она мне в уши прожужжала: «давай пойдём на тренинг» и «ну давай запишемся».

На вопрос о цене этого сомнительного удовольствия она замялась:

— Ну... Дороговато, конечно, но это очень и очень полезно...

— А «дороговато» — это сколько?

— Две тысячи гривен за первую ступень, а она длится десять дней...

— Совсем с ума сошла? Это деньги на ветер! Аня, ты пойми, они только ждут, чтобы им принесли свои денюжки подобные глупцы. Вот их мечты точно исполняются благодаря таким лохам. Зачем тебе этот тренинг?

— А вдруг он поможет нам накупить на квартиру?

— Ага! Щас! — хмыкнул я.

— Посмотри, какой у Людочки настрой позитивный! И цель уже близка! Это же важно для нашего будущего! Вот ты же хочешь дом построить. Хочешь, чтобы дети в нем бегали? Знаешь, почему у нас не получается? Мечту надо визуализировать! Чтобы смотреть на нее, представлять в всех красках, думать о ней каждый день! Вот этому там и учат!

— В Интернете этому учат бесплатно! — рявкнул я, не сдержавшись. Там подобного бреда — пруд пруди. Деньги выбрасывать на всякие тренинги не позволю, так и знай.

Аня надулась, как сыч, и больше эту тему не поднимала. Я уж было подумал — уgomонилась.

Но оказалось, что она не успокоилась. Прихожу я как-то домой, а на стене висит лист ватмана, сплошь обклеенный какими-то картинками. Сначала хотел устроить скандал, но потом пригляделся — а картинки все не простые, а со смыслом! Каждая соответствует какое-либо наше желание. В глаза бросился снимок профессионального фотоаппарата с зеркалкой (эх, моя давняя мечта), и растаял. Анюта не забыла, что я фликтик хотел! Умница! Заботится о любимом муже. Как говорится, «за это можно все простить».

— Будешь ругаться? — слышался обреченный вздох жены.

— Не-а, — я расплылся в улыбке.

— Правда? — удивилась она.

— Правда. А вдруг поможет? — неопределенно пожал плечами я.

— Поможет! Главное — верить! — обрадовалась моя Аня.

МЕЧТЫ

Я еще долго рассматривал приклеенные на ватман снимки. Там кроме фотоаппарата красовалась машина. Но не «Фольксваген», как мы всегда хотели, а «Шкода-Фабия».

— Мы же другую машину планировали покупать, — заметил я.

— Думаешь, это имеет значение? — нахмурилась она, размышляя.

— Думаю, не имеет, — поспешно ответил я, чтобы она не начала всю карту заново переделывать.

Еще там была картинка с богатырями, которые пьют, похоже, медовуху, а под ней красноречивая подпись «Здоровья!»... Снимок важного начальника с надписью «карьер». Фотография двоих деток в памперсах — наша мечта о двойне. Фото какого-то замка... Чехия, что ли? И дом — конечно, двухэтажный, большой... И шикарные интерьеры комнат.

Ну а потом начались настоящие чудеса! Аккурат через месяц я купил фотоаппарат. Премию неожиданно дали. Правда, денег не хватило, но я умудрился удачно

продать тренажер, долгое время служивший у нас вместо вешалки, вот и набежала нужная сумма.

Анюта хлопала в ладоши, визжала от радости и кричала, что все это благодаря ее карте желаний.

А через полгода следующим пунктом, который исполнился, стала машина! Это оказалась «Шкода-Фабия»!!! Как на картинке... Хотя раньше мы обсуждали «Фольксваген», о других марках и не думали. Но случайно зарулили на автовыставку. Смотрим — «Шкода», как на нашей картинке. А тут как раз тесть позвонил. Анечка, когда с ним разговаривала, про машину обмолвилась. Короче, родители финансово помогли основательно.

Я верю только фактам. Конечно, машина не взялась ниоткуда. Это было желание из разряда «возможных» или «разумных»,

которые теоретически должны бы сбыться. Но изначально мы ведь хотели именно «Фолькс»!

Ну как тут было не поверить...

А самое интересное, спустя год я внезапно осознал, что перестал жаловаться на здоровье! А раньше голова на перемену погоды постоянно болела. С работой тоже наладилось — меня повысили в должности (конечно, для этого долго пришлось попотеть...). А еще мы с женой плавно перешли в вегетарианство (вот уж никогда не думал, раньше очень любил мясо!), похудели и помолодели... Правда, пьем не медовуху, как богатыри на картине, а зеленый чай. И, между прочим, за границей бывали. Не поверите — в Чехии!

А еще через два года исполнилось наше самое масштабное желание. Мы выгодно продали гараж и доставшийся в наследство от деда дачный участок, взяли небольшую ссуду и построили дом! Точнее, не мы его строили, а бригада, которую я нанял. В итоге получился добротный двухэтажный дом, где хватит места и для нас, и для будущих детей... И он сильно напомнил тот, что на картинке...

А дети... Ну, детей у нас пока нет. Зато у подруги жены, Люды, которая, кстати, открыла аптеку, родилась недавно двойня! Они очень похожи на тех малышей, что у нас на карте...

Аня говорила, что надо будет еще одну карту составить, но теперь фото с детьми в центр поместить, как самое главное желание, тогда оно сбудется побыстрее. Я с ней совершенно согласен. Мало того, даже готов помочь эту самую карту клеить. Ведь она работает — проверено на личном опыте!

Роман

Как своими руками сделать Карту мечты (Карту желаний, Карту сокровищ), читайте на стр. 35-36



Когда мы размышляем о том, как привлечь денежную энергию в свою жизнь магическими методами, мы представляем, что это должны быть какие-то особенные ритуалы, которые за счет своей сложности и оригинальности будут наиболее эффективными. Однако при этом забываем, что начинать стоит с простого и, тем не менее, главного...

ДЕНЬГИ ЛЮБЯТ ПОРЯДОК

Если вы хотите обеспечить неиссякаемый поток денежной энергии, нужно подготовить к этому свой дом. В соответствии с философией фэн-шуй первое, что необходимо сделать, – навести порядок. И не просто вытереть пыль. Требуется генеральная уборка!

Начните с кладовых, гардеробных и прочих укромных мест, в которых бережно хранятся (иногда покрытые слоем пыли) давно забытые вещи и предметы. Вот от них-то и надо избавиться. Считается, что если вы какую-то одежду не одевали в течение года, то вряд ли уже оденете снова. Такая вещь канет в Лету, то есть займет свое место на полке и будет навеки позабыта. Все это касается не только одежды, но и различных предметов быта, всяких некогда полезных мелочей. Такое захламление (которое хорошо замаскировано под «ооочень нужные вещи») препятствует потоку денежной энергии и наполнению вашего домашнего пространства новой силой, приносящей



достаток и благополучие. Переберите вещи, ненужное выбросьте, а то, что еще не потеряло презентабельный вид, раздайте другим людям, которые будут носить или использовать ваш подарок с удовольствием и радостью, благословляя вас в знак благодарности. Подобные ревизии проводите регулярно. Шкафы, антресоли не должны быть забиты до отказа, иначе не будет свободного пространства для циркуляции энергии.

Особое внимание следует обратить на вышедшую из строя бытовую технику, которая, тем не менее, бережно хранится. Мол, «а вдруг починим». Такие предметы нужно либо срочно отремонтировать и начать использовать, либо избавиться от них. Специалисты по фэн-шуй говорят, что даже небольшие сломанные часики, которые скромно лежат себе где-то на серванте, негативно влияют на жизнь человека.

Деньги любят чистоту. Поэтому систематически убирайте в своем жилище, не допускайте скапливания грязи, ведь именно в таких местах сосредотачивается негативная энергия, влияющая на финансовое благополучие.

Золотое деревце

Апельсиновое или мандариновое деревце направит колесо Фортуны к вашему дому!



Яркие, оптимистичные апельсины и мандарины благодаря своему золотому цвету символизируют богатство, привлекают энергию изобилия.

Цветок апельсинового или мандаринового дерева издавна считался символом плодородия. В Китае он означает бессмертие и удачу, в Японии – знак чистой любви.

Оранжевые плоды являются неотъемлемым атрибутом праздничного стола жителей Поднебесной и Страны восходящего солнца. Объясняется это тем, что во время праздника у человека обычно хорошее настроение, он окружен позитивной энергией, которая усиливает действие энергии богатства. Апельсины и мандарины выкладывают в красивые блюда и ставят в центр стола.

Декоративное мандариновое или апельсиновое деревце, притягивающее финансовый успех, разместите в восточной или юго-восточной зоне дома. Либо, чтобы «задобрить» финансовую удачу, приобретите корзину с искусственными фруктами.

Еще можно в цветочном магазине купить живое карликовое деревце в горшке – его следует поместить на подоконнике в гостиной или в прихожей, чтобы оно приглашало Фортуну в дом. Но в этом случае нужно проследить, чтобы в прихожей было достаточно света, ведь в темном месте деревце погибнет.

Говорят, в Китае существует особый «апельсиновый ритуал». Девушка на выданье должна ночью взять апельсин и отправиться к водоему. Там нужно загадать желание, закрыть глаза и бросить фрукт в воду. И желание непременно сбудется!

ОФИСНЫЕ ПРАВИЛА

Что нам приносит деньги? Разумеется, работа!
А продуктивно трудиться поможет фэн-шуй

Конечно, можно было бы рассказать о том, что мы ходим на работу, потому что «труд облагораживает человека», но на самом деле это не так. Каждое утро мы с трудом сползаем с кровати, пытаемся проснуться, собраться и отправиться туда, где нужно не просто сидеть сложа руки, а работать. И все это делаем для того, чтобы в конце, в начале, в середине месяца получить деньги. Честно заработанные. Соответственно, чем эффективней, активней, продуктивней мы работаем, тем лучше становится наше финансовое положение (по крайней мере, так должно быть). Вот поэтому важно, чтобы рабочее место максимально способствовало привлечению успеха, что обеспечит и финансовое благополучие.

❖ К сожалению, у многих из нас нет возможности выбрать себе рабочее

место. Как правило, мы приходим и садимся за стол, который для нас любезно подготовил работодатель. Однако и в этой ситуации в наших силах что-то изменить к лучшему. Например, разбавить скучный белосерый цвет офисных стен и мебели приятными цветовыми пятнами. Это может быть какая-то небольшая, но яркая, позитивная картина или просто фотография, на которую приятно смотреть, разноцветные канцелярские принадлежности и др.

❖ Желательно, чтобы вас окружали позитивные, радостные, солнечные оттенки – оранжевый, спокойный желтый, светло-салатовый. Однако обратите внимание на то, чтобы они не были чрезмерно яркими. Иначе это будет раздражать и вызывать чувство дискомфорта и усталость.

❖ Простой способ разнообразить скучный офис – это принести живые цветы (в горшках). Они не только будут радовать глаз и поднимать настроение, но и привлекут энергию процветания. Желательно, чтобы цветы были с крупными листьями.

Поднять паруса!

Парусник – отличный талисман для сектора карьеры (северная часть дома), сектора богатства (юго-восточная часть). Можно поставить его и в офисе на рабочем столе. Парусник дарует необыкновенные возможности в любых начинаниях, ускоряет карьерный рост.



❖ Касательно размещения письменного (компьютерного) стола, идеальным вариантом будет поставить его в восточной стороне здания. Однако если стол уже подготовлен и его месторасположения изменить нельзя, постарайтесь хотя бы развернуть его так, чтобы не сидеть спиной к двери. Во-первых, это вызывает ощутимый дискомфорт, создается впечатление отсутствия защиты. А во-вторых, таким образом вы притягиваете к себе всевозможные трудности и неприятности.

❖ Также очень нежелательно сидеть спиной к окну. По мнению специалистов, это может лишить вас поддержки коллег и вызвать неблагосклонность руководства, что, в свою очередь, станет препятствием для карьерного роста.

❖ Важно, чтобы на рабочем столе, где бы он ни стоял, всегда было чисто и аккуратно, а стул или кресло должны быть комфортными.

То, что многие называют творческим беспорядком, не убирая со своего стола по несколько месяцев, притягивает к себе негативную энергию. И неудивительно. Ведь все не выброшенные бумажки, записки, тетрадки покрываются большим слоем пыли, который вы, придя на работу, поднимаете вверх,водя руками по рабочему столу. Совершенно очевидно, что в такой обстановке ваш организм работать не захочет. Если же говорить о психологии – никогда еще беспорядок не придавал силы, оптимизма и радости.

❖ Итог: если нет возможности изменить расположение вашей рабочей зоны, измените хотя бы то, что можете. И тогда успех обеспечен, а к успеху... деньги прилагаются!



СВЕТ МОЙ, ЗЕРКАЛЬЦЕ..

Жители Поднебесной считают, что зеркало восьмигранной формы приносит в дом удачу

Говорят, что зеркало находится сразу в двух измерениях: одна половина относится к нашей реальности, а другая – к потусторонней. С помощью зеркал можно притягивать и перераспределять хорошую энергию Ци.

1 Никогда не вешайте зеркала прямо напротив окна или двери. Иначе благотворная энергия не будет задерживаться в вашем доме – станет постоянно улетать вместе с благополучием.

2 Размер зеркала надо подбирать так, чтобы вы видели себя в нем во весь рост, отлично, если еще поместится немного свободного места над головой. «Обрезанные» голова и ноги – плохой знак, «подрезающий» энергию и сулящий недомогания. Если нет возможности повесить большое зеркало по вашему росту, то выберите круглое или восьмигранное (как сетка Багуа), в этом случае эффект «отрезания» не сработает.

3 Не рекомендуется располагать большое зеркало в спальне. Особенно плохо, если в нем отражается супружеское ложе – это может испортить отношения в семье, возможно разрушение вашего союза третьим лицом. Допустимо небольшое зеркало над изголовьем или трюмо с зеркалом, у которого вы проводите процедуры по уходу за кожей перед сном.

4 Зеркало обладает памятью. В нем «живет» образ человека, его второе «я». Именно поэтому считается, что разбить зеркало – это плохая примета. С ним как бы разбивается слепок нашей души. Но фэн-шуй предлагает верный способ избежать неприятностей. Для начала, чтобы не порезаться, наденьте толстые перчатки. Затем тщательно соберите все осколки и самые крупные из них хорошо промойте в проточной воде. И только после этого выбросьте.

Издавна известен другой вариант отведения от себя неприятностей – повторите 9 раз фразу: «Зеркало разбивается, беда рабы (имя) не касается. Амины!». Осколки заверните в темную ткань или бумагу и выбросьте в мусор подальше от своего дома.

У американцев тоже есть свой способ борьбы с дурной приметой: они одной рукой крестятся, а во второй держат пятидолларовую банкноту (она приносит удачу, поскольку обладает магическими свойствами, унаследованными от золотой монеты). Мы можем с легкостью заменить доллары на желтую монетку.



5 Благодаря свойству запоминать информацию зеркало удерживает в себе эмоции человека, который в него смотрелся. И впоследствии может передать их другим людям. Поэтому возьмите за правило не подходить к зеркалу в плохом настроении, если не хотите, чтобы оно передало вашим домочадцам.

6 Распознать, не несет ли в себе зеркало заряд негатива, можно с помощью зажженной свечи. Поднесите ее к зеркалу. Если пламя во время гаснет – зеркало считается энергетически грязным, если горит ровно и ярко – чистым.

7 Чаще мойте зеркала – они аккумулируют всю информацию окружающей среды, в том числе и негативную. А это вызывает ссоры, раздражение и недоразумения между близкими людьми. И непременно протирайте поверхность зеркала после семейного конфликта, чтобы смыть с него энергию скандала.

8 Никогда не смотрите в треснутое зеркало – оно разрушает энергетику. Впрочем, как и зеркало с рисунком на поверхности.

9 В ванной комнате не стоит использовать модную нынче зеркальную плитку – в ней отражение человека дробится, а значит, дробится его личная энергия.

10 Крохотное зеркальце в кармане может уберечь от сглаза недруга. Оно отразит все его дурные помыслы и намерения.

11 Ежедневный ритуал для защиты. Утром подойдите к зеркалу, проведите над ним раскрытой ладонью (расстояние между зеркалом и рукой не больше 0,5-1 см) и попросите: «Зеркало, отрази все плохое, что в этот дом придет».

12 Помните: нельзя есть перед зеркалом, чтобы таким образом не «съесть» всю свою красоту.

13 Нельзя пить перед зеркалом – счастье пропущено.

14 Нельзя оставлять незакрытым маленькое «дамское» зеркальце – его обязательно надо перевернуть или прикрыть крышкой, чтобы оно «не глядело».

15 Не смотрите в осколок зеркала – жизнь расколется.

16 Если, выйдя из дома, вы забудете взять что-то, вернувшись, перед повторным уходом обязательно взгляните в зеркало, иначе вам пути не будет.

17 Двоим девушкам одновременно нельзя смотреть в одно и то же зеркало: одного и того же человека полюбят и будут страдать.



ПОДКОВА

Повесьте над входной дверью подкову. Согласно учению фэн-шуй, она должна располагаться «рожками» вверх. И тогда в этой своеобразной «чаше» будут накапливаться счастье и достаток. Размещенная над внутренней стороной двери подкова обладает способностью выравнивать энергетику помещения (даже очень большого), она успешно нейтрализует влияние геопатогенных зон, приносящих вред здоровью домочадцев. Подкова не пустит в дом непрошенных гостей и защитит хозяев от воздействия злых сил. А подкова желтого цвета еще и привлечет золото.

Благотворная энергия Ци приводит в состояние гармонии наш организм и окружающую среду. Свободное и плавное течение Ци в доме укрепляет здоровье его обитателей, дарует мир, любовь и благополучие. Активизируйте энергию талисманами фэн-шуй – тогда счастье обязательно заглянет к вам на огонек и, вполне возможно, останется в гостях навсегда!

СЛОН С ПОДНЯТЫМ ХОБОТОМ

Если вы хотите, чтобы слон поднятым вверх хоботом притягивал удачу благоприятной звезды, поставьте его на подоконник так, чтобы хобот был направлен строго на восток.

Если опасаетесь, что слон может притянуть с улицы негатив, разместите фигурку в юго-восточной или северо-западной зоне дома, в этом случае хобот должен «смотреть» внутрь квартиры.



Статуэтка будет удерживать удачу в доме, снимет разрушительную энергию углов, подарит стабильность.

При проблемах с зачатием возле кровати ставят слоника с опущенным хоботом, иногда с одним или несколькими слонятами – это символ счастливого брака и материнства.

ТАЛИСМАНЫ счастья и удачи

ПОЮЩАЯ ЧАША

Универсальный ритуальный талисман, улучшающий энергетику дома. Его можно располагать в любом секторе – он будет усиливать каждую зону, приносить гармонию и равновесие, привлекать удачу. Если проводить специальным деревянным стиком по краю чаши, она будет издавать приятные уху звуковые вибрации, положительно действующие на подсознание человека и преобразующие плохую энергию в хорошую. В Тибете существует поверье, что люди, слышащие поющую чашу, не попадут в ад.



КИРИН

Кирин (Цилинь) – мифическое животное с головой дракона, рогом (или просто шишкой на лбу), чешуйчатым телом, лошадиными копытами и усами, как у сома. Символизирует долгую жизнь, мир и спокойствие, справедливость, радость, мудрость, одаренных потомков. Используется для отражения влияния злых духов и для охраны мест скопления хорошей энергии. Обычно статуэтку располагают у окна, мордой на улицу. Считается, что, отражая негатив, Кирин принимает часть этой энергии на себя, поэтому фигурку нужно периодически помещать под проточную холодную воду для очистки.



ЛОТОС

Знак просветления, чистоты, совершенства и гармонии. Лепестки лотоса пропускают через себя отрицательную энергию, превращая ее в положительную и распределяя по дому. Этот многофункциональный талисман подойдет для всех секторов – он в любом месте квартиры будет оказывать благотворное влияние, создавать умиротворенную и спокойную атмосферу, пробуждать духовное сознание и нейтрализовать негативные мысли. Часто лотос применяется в зоне любви – если поставить талисман в спальне, он придаст гармонию любовным отношениям, подарит нежность и чувство удовлетворения.



ГАРМОНИЯ, МИР



Созданная своими руками волшебная открытка с иероглифами привлечет в вашу жизнь любовь, удачу и счастье. В процессе работы над талисманом вы будете наполнять его своей жизненной энергией. Чтобы зарядить открытку позитивом, приступайте к сотворению талисмана, находясь исключительно в прекрасном расположении духа

Вам понадобятся:

- ❖ лист плотного двустороннего дизайнерского картона;
- ❖ силиконовый бесцветный клей;
- ❖ подарочно-упаковочная бумага (расцветки, подходящие к цвету выбранного вами картона);
- ❖ лавровый лист;
- ❖ искусственный цветок – роза, лотос или любой другой;
- ❖ фигурные ножницы;
- ❖ гофрированный картон;
- ❖ изображение выбранного вами иероглифа.



случаях должно пройти не меньше месяца, а иногда и того больше. Конечно, бывает и по-другому – действие талисмана проявляется сразу, но так происходит далеко не всегда.

Второе правило – при изготовлении талисмана любой направленности

необходимо пребывать в позитивном настроении, наполняя будущего магического защитника и помощника своей положительной энергией.

Третье – если покажется, что ничего не помогает и весь мир настроен против вас, все равно старайтесь в любой ситуации найти позитив.

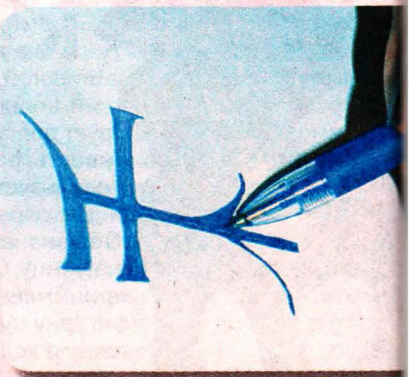
Для усиления действия вашего талисмана можно использовать разные элементы. Это и благоприятные цифры, и словесные пожелания, записанные или выгравированные на талисмане, и иероглифы. Последние считаются наиболее эффективными, так как они очень символичны, их изображения лаконичны и в то же время несут огромный смысл.

Предлагаем создать своими руками фэн-шуй-талисман для дома – открытку с иероглифами!

ХОД РАБОТЫ

1 Прямоугольный лист картона сгибаем на ширину предполагаемой открытки. Лишнее отрезаем.

2 Срисовываем от руки (либо печатаем из Интернета) иероглифы, которые, собственно, и станут главными элементами в будущем талисмане. Мы выбрали для нашей открытки три иероглифа, которые означают гармонию, мир и любовь. Это три основополагающие ценности восточной философии.



В нынешнее время очень много людей увлекается учением фэн-шуй. Одни, особо не вникая в суть учения, просто развешивают по дому различные иероглифы и иные символы удачи. Другие всерьез интересуются историей возникновения фэн-шуй и пытаются разобраться во всех тонкостях этой науки. Но если верить в себя и в успех своих действий, тогда все получится и у первых, и у вторых!

Несколько важных правил, которых следует придерживаться при работе с фэн-шуй-талисманами.

Первое – это не стоит ожидать мгновенного чуда, торопиться с выводами и сетовать, что «не работает». Обычно талисман не начинает действовать сию минуту или прямо завтра. Чтобы он заработал, в некоторых

И ЛЮБОВЬ

3 Вырезаем с помощью фигурных ножниц три иероглифа.



4 Вырезаем также из подарочной бумаги два прямоугольника, для пущей красоты обрабатываем их по краям фигурными ножницами.

5 Из гофрированного картона вырезаем прямоугольники либо же квадраты. Их размер должен быть меньше, чем у прямоугольников из упаковочной бумаги. Мы наложим эти элементы друг на друга, а сверху будут красоваться наши иероглифы.



6 Лавровые листики аккуратно обрезаем до подходящего размера.

7 Теперь собираем из всех подготовленных элементов, кусочка мешковины и золотого цветка, сим-

волизирующего в нашем случае лотос, композицию, радующую глаз.

8 Скомпоновав, убеждаемся в красоте и правильности выбранного варианта и приклеиваем все элементы силиконовым клеем. Два иероглифа, «гармония» и «любовь», мы расположили на лицевой части открытки, а внутри поместили иероглиф «мир». Символично, так как в душе человека должен быть мир, только тогда он придет в своей жизни к гармонии во всех ее сферах и к любви.



9 Открытку необходимо разместить в юго-западной части жилища – в зоне, отвечающей за любовь. Причем притягивать талисман будет не мимолетную любовь-страсть или ничего не значащий легкий романчик, а гармоничное, зрелое и спокойное чувство, которое можно сравнить с ровным и ярким пламенем. И ваша семейная жизнь обязательно будет счастливой и долгой. А если вы до сих пор не нашли избранника и ваше сердце свободно, то открытка привлечет любовь в вашу жизнь.

美 和 愛

Письма читателей

ПОДАРИ ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ

...Для начала нужно понять, чего именно недостает человеку, которого вы хотите одарить. Потом в уме нарисовать недостающее в большом количестве. Если у кого-то мало денег, мысленно изобразите мешки с деньгами, падающие прямо с неба. Если кому-то всюду мерещится опасность – нарисуйте тройную охрану. Если человек мечтает о повышении на работе – изобразите кабинет начальника. Таких мысленных картинок можно делать сколько угодно – для близких, знакомых.

Признаком действия «зарисовки» будет улучшение настроения и общего самочувствия того, кому она предназначалась. К сожалению, подарка хватает ненадолго, поэтому чаще повторяйте упражнение.

«Внутренняя мудрость»

Периодически прочитывайте или повторяйте наизусть утверждения:

Я сам(а) творю свою жизнь.

Я сам(а) сила и авторитет для самого(ой) себя.

Я собственно внутренняя мудрость.

Я расту и процветаю, все хорошо у меня!

Я – жизнь!

Я – дух, я – свет, я – энергия, я – любовь!

Я – человек и я – Вселенная, я един(а) со всеми и со всем!

Так оно есть, так оно и будет! Аминь!

А. Дубенко, г. Киев

Мы поздравляем А. Дубенко и дарим ей 50 грн.!



Для получения подарка необходимо в течение 30 дней со дня публикации предоставить в редакцию любым удобным способом (почта, факс, e-mail) копию паспорта: 1-4 стр. с пропиской или регистрацией, а также копию идентификационного кода.

ГОРОСКОП на ноябрь



ОВЕН (21.03–20.04)

Овны привыкли рассчитывать на себя, они не любят брать деньги в долг. Но в ноябре им может понадобиться крупная сумма. Дело, требующее вложений, покажется настолько перспективным и интересным, что идея влезть в долги будет рассматриваться серьезно. Чтобы эпопея с одалживанием прошла успешно, берите деньги левой рукой, а отдавайте правой. Возвращайте долги утром, в среду или четверг.

В конце ноября звезды обещают Овнам дальние поездки. Возьмите в дорогу в качестве талисмана украшение с «младшим братом алмаза» – так красиво и поэтично на Востоке называют цирконий.

Удачные дни: 8, 9, 17, 18, 26, 27.
Неудачные: 3, 4, 10, 11, 24, 25.



ТЕЛЕЦ (21.04–20.05)

Большое количество работы многих Тельцов повергнет в уныние. Однако расстраиваться рано – начальство оценит трудолюбие и ответственность, присущие этому знаку, и в третьей декаде месяца поощрит все старания материально.

Но высока вероятность того, что неожиданная прибыль уйдет, как песок сквозь пальцы. Чтобы этого не случилось, не бегите по магазинам в день получения денег – вся сумма должна переночевать дома, тогда она на энергетическом уровне «пропишется» в семье и будет не так быстро потрачена. Еще один совет: не пересчитывайте деньги после заката солнца, оставьте эту приятную процедуру на утро.

Удачные дни: 1, 2, 10, 11, 20, 21, 29, 30. Неудачные: 5, 6, 12, 13, 27.



БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Первые две недели месяца – идеальный период для покупок. Даже если Близнецы потратят больше, чем планировали – ничего страшного, их материальное положение не пошатнется. Так что стоит раскошелиться и порадовать себя и близких людей подарками. Но не забывайте, что дарить острое (ножи, вилки, ножницы и т.д.) – к ссоре.

Во второй половине ноября Близнецам придется основательно потрудиться – появится много срочной работы. Чтобы не одолела усталость и хватило сил переделать все дела, пейте зеленый чай. Этот волшебный напиток подарит заряд энергии и снимет стресс.

Удачные дни: 3, 4, 12, 13, 22, 23. Неудачные: 1, 8, 15.



РАК (22.06–22.07)

Возможно охлаждение взаимоотношений с сотрудниками в связи с появлением в коллективе завистника, плетущего интриги. Защитным амулетом для Раков – веточка рябины, которую нужно носить при себе. Таким же действием обладают и ягоды рябины – их можно добавлять в чай.

Представителям данного знака нужно принять решение – они будут сражаться с врагом до победы или попытаются наладить отношения. В первом случае следует выбрать принцип холодной войны. Во втором – угостить оппонента «эликсиром примирения»: травяным чаем из липы, чабреца и мяты.

Удачные дни: 5, 6, 15, 24, 25. Неудачные: 4, 10, 18.





ЛЕВ (23.07–23.08)

Львам не хватает всплесков адреналина, поэтому они обрадуются возможности завести служебный роман. Но любовное приключение может привести к осуждению со стороны сотрудников или даже к увольнению. Нужно либо отказаться от «неуставных» отношений, либо хранить роман в тайне.

Какой бы путь Львы ни выбрали, эмоциональной встряски не избежать. Чтобы обрести духовное равновесие, используйте мантру «ОМ». Она проясняет ум, усиливает жизненную энергию и очищает ауру. Произносится как «аум», на выдохе и нараспев, протягивая согласную. Число пений мантры кратно трем.

Удачные дни: 8, 17, 18, 26, 27. Неудачные: 5, 12, 20.



ДЕВА (24.08–23.09)

За этот месяц Девам предстоит успеть сделать столько, сколько иные и за весь год не успевают. Не нервничайте, любые трудовые подвиги вам сейчас вполне по плечу. Единственное, необходимо позаботиться о том, чтобы в самый ответственный момент не подкачало здоровье.

Общение с представителями других знаков зодиака положительно повлияет на самочувствие: с Водолеем – добавит энергии, с Весами – поможет противостоять вирусам и укрепит иммунитет, с Козерогом – избавит от боли в сердце и проблем с сосудами, со Стрельцом – предотвратит недуги желудочно-кишечной системы.

Удачные дни: 2, 10, 20, 29, 30. Неудачные: 8, 16, 22.



ВЕСЫ (24.09–23.10)

Весам нужно особое внимание уделить финансовым вопросам. Вероятны неоправданные траты, существует опасность краж. Обезопасить свои сбережения можно с помощью саше: смешайте по щепотке тмина, можжевельника, розмарина и бузины, поместите сбор на белый лоскут хлопчатобумажной или льняной ткани, углы материи соедините и завяжите красной ленточкой. Повесьте саше над/рядом с входной дверью, оно преградит путь вору.

Другой способ отпугнуть от дома людей со злыми намерениями – спрятать у порога веточку ели, сосны или любого другого колючего растения.

Удачные дни: 3, 4, 12, 13, 22. Неудачные: 10, 18, 24.



СКОРПИОН (24.10–22.11)

Период наполнен конфликтами с коллегами и руководством, причем возникать недоразумения будут буквально на пустом месте. Даже если Скорпионам кажется, что окружающие к ним несправедливы, в первой половине месяца в открытую конфронтацию лучше не вступать. Время, когда все признают вашу правоту, наступит во второй половине ноября. Но к нему нужно основательно подготовиться.

Скорпионам понадобится все их обаяние вкупе с красноречием. Даром убеждения наградит талисман в виде перстня или браслета, выполненный в форме змеи. Удачу принесет и статуэтка скорпиона.

Удачные дни: 5, 6, 15, 24, 25. Неудачные: 12, 21, 26.



СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Могут появиться проблемы финансово-го характера, поэтому в ноябре звезды советуют Стрельцам основательно сократить свои траты и прибегнуть к магическим методам увеличения материального достатка (иного роста доходов и получения прибыли пока не предвидится).

Под половиком у входа в квартиру спрячьте три монетки – они пригласят к себе в гости «соплеменников». Сделайте денежный талисман, который нужно всегда держать при себе: в трех монетках просверлите отверстия, проденьте через них красный шнурок (ленточку, тесемку) и завяжите концы шнурка узелком.

Удачные дни: 8, 17, 18, 26, 27. Неудачные: 2, 15, 22.



КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

Для Козерогов наступает период полной гармонии: в профессиональной сфере их ждут успех и уважение, в любовной – взаимопонимание и нежность. Здоровье – на высшем уровне, настроение – отличное. Кажется, все просто замечательно, но вот еще бы добавить чуть-чуть удачи...

Талисман удачи для Козерогов – черный кот. Поставьте на самое видное место в квартире статуэтку кота или украсьте стену картиной с его изображением, и Фортуна вам улыбнется. А еще этому знаку следует трактовать наоборот известную поговорку: если черный кот дорогу перейдет – день будет удачным.

Удачные дни: 10, 11, 20, 29, 30. Неудачные: 4, 17, 24.



ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

Водолеям нужно быть внимательным к мелочам – это поможет предотвратить досадную ошибку, из-за которой придется переделывать огромное количество работы. Хороший талисман для концентрации внимания – магический кристалл.

Кристалл помогает сосредоточиться на поставленной задаче, повышает работоспособность и стимулирует творческий рост. Следите, чтобы на талисман всегда падал солнечный или электрический свет – тогда кристалл наполнится энергией и заработает на полную мощь. Раз в месяц очищайте талисман от накопившегося негатива, опуская на час в подсоленную воду.

Удачные дни: 3, 12, 22, 23. Неудачные дни: 5, 6, 20.



РЫБЫ (20.02–20.03)

Месяц будет интересным и богатым событиями. Происходящие вокруг Рыбок изменения отразятся на их внутреннем мире. Возможно переосмысление своей профессиональной деятельности; отношения с близкими могут перейти на новый уровень. Все перемены несут позитивный характер, хотя вначале Рыбы будут несколько обескуражены.

Вернуть душевное равновесие поможет «Музыка ветра» – подвески в виде длинных полых трубочек, издающих приятный звон от прикосновения или дуновения ветра. Талисман с пятью трубочками – универсальный, его можно располагать в любом месте квартиры.

Удачные дни: 5, 6, 15, 16, 24, 25. Неудачные: 1, 7, 22.

Живи по

Мой дом – моя крепость. С этой пословицей трудно не согласиться. И если уж вспоминать народную мудрость, то память услужливо подсказывает нам другую: дома – и стены защищают. А вот выстроить эту защиту и облагородить свое жилище поможет фэн-шуй



Мы предлагаем вам увлекательную экскурсию – неспешное путешествие по вашей собственной квартире или дому. По мнению специалистов по фэн-шуй, семейное счастье, взаимоотношения между близкими людьми, удача и благополучие обитателей дома зависят от того, насколько гармонично организовано пространство, в котором мы живем.

У ПАРАДНОЙ ДВЕРИ

Древние китайцы называли входную дверь «уста́ми дома». Ведь дверь, ведущая в квартиру, – это главный вход и выход для потоков жизненной энергии Ци. В идеальной ситуации Ци накапливается и распределяется в пространстве перед домом или квартирой, а ее потоки активизируются постоянным движением входящих и выходящих людей.

По учению фэн-шуй, цвет парадной двери должен соответствовать ее расположению. Если дверь «смотрит» на запад или северо-запад, она должна быть белого, золотистого или серебряного цвета. Если выходит на север, ее цвета – синий, черный, белый. Если на северо-восток или юго-запад – используйте коричневый или желтый цвета. На восток или юго-восток – зеленый, черный, синий. На юг – красный или зеленый.

КОГДА ХОРОШО ВСЕМ

Гостиная – это, как правило, общая комната, в которой семья чаще всего собирается вместе, здесь, конечно же, принимают знакомых и родственников. В этой комнате преобладает активная энергия Ян. А это значит, что комната должна быть хорошо освещенной, но не слишком яркой по цветовому оформлению. Центральную часть гостиной лучше держать свободной от крупной мебели. Если там есть журнальный столик, его можно украсить вазой с желтыми цветами, символизирующими процветание и благополучие.

Очень важно правильно расставить мебель. Как правило, диваны, кресла и стулья ставятся спинкой к

стенам, а не к окнам, – такое расположение вызывает ощущение защиты и покоя. Если их все же пришлось расположить у окна, не расстраивайтесь. Растение или овальный журнальный столик, размещенные рядом, смягчат ситуацию. Стулья либо кресла (диванчики) также лучше ставить не строго напротив, а под некоторым углом друг к другу во избежание напряженности между собеседниками. Конечно, хорошо, если мебель имеет закругленные углы (острые углы – это «ядовитые стрелы», несущие негативную энергию Ша и угрожающие обитателям жилища). Если мебель все-таки с острыми углами, проследите, чтобы эти углы не были направлены прямо на отдыхающих людей.

Если передвинуть мебель нет возможности, нейтрализовать негативную энергию Ша можно с помощью вьющихся растений или красивой ширмы (как только семья или гости собираются в комнате – прикройте углы). Гармония могут нарушить выступы в стенах (чтобы нейтрализовать – вешаем зеркало), поперечные балки (чтобы исправить положение, можно повесить на балках бамбуковые флейты, перевязанные красной ленточкой; или колокольчики).

В гостиной находится несколько секторов, каждый из которых обладает своей энергией. Активизируйте одну из зон, а не все сразу. Чтобы стимулировать нужную, будет достаточно повесить или поставить фото, на котором ваши близкие щедро дарят улыбки всем окружающим.



Зоны гостиной: запад – семья, северо-запад – финансы, север – слава, северо-восток – супружество, восток – дети, юго-восток – друзья, юг – карьера, юго-запад – мудрость.

ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ

Спальня – самый интимный уголок, оплот и крепость семейной жизни, территория любви. Здесь должно быть гармонично. Это место для отдыха, здесь должна преобладать энергия Инь, поэтому вам понадобятся более мягкие тона, умеренное освещение и округлые формы.

Лишь в том случае, если вы пресыщаетесь плохо отдохнувшим и испытываете апатию или если ваша интимная жизнь нуждается в дополнительной стимуляции, стоит подумать о том, чтобы несколько сдвинуть равновесие в пользу Ян.

Конечно, в идеале спальня должна находиться как можно дальше от прихожей и не иметь общей стены с кухней или ванной. Но не всегда получается так, как хочется. Поэтому как минимум постарайтесь не ставить у смежной стены кровать. Переместить любовное ложе нужно и в том случае, если оно расположено прямо напротив двери в спальню. Лежать ногами к двери вредно для здоровья, ведь это – «поза покойника».

Избегать надо и такого размещения кровати, при котором человек, лежащий на ней, вообще не видит дверь. Это создает дискомфорт, порождает ощущение тревоги и приводит к бессоннице. Не рекомендуется ставить кровать и в середине комнаты, без соприкосновения со стеной, ведь это может привести к одиночеству. Не место ей и под окнами.

Символ крепкой семьи

Статуэтка кролика окажет благотворное воздействие на семейные отношения, подарит хорошее настроение и крепкое здоровье, принесет счастье и удачу. Фигурку располагают в зоне семьи (восточная часть дома).

ФЭН-ШУЙ!



Для гостиной и спальни предпочтительной будет мебель без острых углов

Кстати, обратите внимание – как выглядит ваша кровать? По фэн-шуй, чтобы семья была крепкой и счастливой, любовное ложе не должно иметь разделительные признаки. Никаких двух кроватей, составленных вместе, нужен общий матрас, общее одеяло. Если вы спите на диване, который раскладывается, перед сном закрывайте его мягким одеялом, чтобы сгладить эффект разделения.

ЦЕНТР БЛАГОПОЛУЧИЯ СЕМЬИ

Кухня для семейного счастья важна не меньше спальни. Это не только помещение, в котором готовят пищу, но и место генерирования положительной энергии Ци, источник материального и духовного благополучия. А поэтому на століке у плиты найдите место для фигурки бога Цао Вань.

Он избавит семью от неудач, поможет максимально нейтрализовать воздействие негативной энергии.

Очень важно, чтобы на вашей кухне царил чистота и порядок. Следите за тем, чтобы освещение было достаточно ярким, – это поможет энергии Ци свободно двигаться.

Размещать мебель и бытовую технику надо в четком соответствии с основными стихиями (или элементами). Так, холодильник, раковина, посудомоечная машина отвечают за Воду, а плита, кофеварка, тостер – за Огонь. Важно не допустить «столкновения» противоположных стихий, проще говоря – не ставить рядом Огонь и Воду или, допустим, разместить между ними дружественный обоим стихиям предмет.

ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

По фэн-шуй ванная ассоциируется прежде всего с утекающими из дома деньгами. А поэтому важно сделать все, чтобы денежки не переводились. Ванна часто имеет прямоугольную форму, но если у вас есть возможность установить полукруглую или овальную ванну, обязательно сделайте это. Такие ванны воспроизводят изгибы монеты, а это в сочетании со стихией Воды, которая символизирует деньги, создает предпосылки для богатства и процветания.

Шампуни, кремы для тела, флакончики с парфюмерией и другие милые женскому сердцу мелочи храните в тумбочках или шкафчиках. Энергия Ци должна двигаться как можно более плавно, а ряды красивых флаконов и бутылочек, увы, не способствуют этому.

Оформляя интерьер ванной комнаты, отдайте предпочтение белому цвету или мягким пастельным тонам. Если санузел совмещенный, то унитаз не должен быть первым предметом, который вы видите при входе в ванную комнату. Этого можно избежать, если перевесить дверь таким образом, чтобы она «прикрывала» унитаз, а не открывалась по направлению к нему.

Так как вода связана с богатством и с потоком энергии Ци, регулярный смыв воды в туалете – дело необходимое, но опасное. В какой бы зоне дома или квартиры ни находился туалет, некоторые качества этой зоны будут «смываться» вместе с водой. Чтобы избежать этого, всегда закрывайте крышку унитаза. Не забывайте также плотно закрывать за собой дверь в ванную комнату. Особенно если туалет расположен рядом с входной дверью или дверью спальни.

Туалет вносит в окружающее пространство сильное влияние Инь, поэтому необходимо дополнить его интерьер некоторыми элементами Ян. Например, для достижения равновесия можно положить на пол коврик, выдержанный в теплой цветовой гамме.



ПЯТЬ ПРИНЦИПОВ

Здоровое питание – залог счастливой юности, энергичной зрелости, спокойной и созерцательной старости. Другими словами – бодрости, неутомимости и прекрасного самочувствия на любом жизненном этапе

Согласно фэн-шуй, наш мир – это мир взаимодействующих энергий: земных и небесных. Человеческое тело получает энергию из пищи и воздуха. При правильном питании благоприятная энергия Ци будет свободно протекать по вашему телу, наполняя его силой. Если питание не сбалансировано, это приводит к застою Ци, и

в результате – к болезням и недомоганиям. Сбалансируйте свой рацион с помощью простых и мудрых принципов фэн-шуй, и это благотворно отразится на вашем душевном и физическом состоянии.

ПЕРВЫЙ ПРИНЦИП: СЕЗОННОЕ ПИТАНИЕ

Времена года меняются, природа увядает и расцветает вновь, оказывая непосредственное влияние на работу нашего организма. С точки зрения фэн-шуй, Инь и Ян – это два противоположных начала – женское и мужское, холод и тепло, зима и лето, ночь и день. Две энергии, которые не только порождают друг друга, но и не могут существовать без своей противоположности. Суть их взаимодействия – в гармонии. Именно эта гармония – залог здоровья человека. Когда же одной из энергий становится больше – баланс нарушается.

Если преобладает холодная энергия Инь, то мы ощущаем упадок сил, становимся вялыми, все чаще хочется прилечь, поспать.

Если доминирует горячая энергия Ян, то организм начинает жить в режиме ускорения всех процессов, что ведет к перенапряжению. К симптомам заболеваний, вызванных перевесом энергии Ян, относятся: высокая температура, повышенное артериальное давление, покраснение кожи, экзема, запоры. То есть избыточность по сравнению с нормой. Симптомы забо-

леваний, спровоцированных преобладающей энергией Инь: низкая температура тела, пониженное давление, бледность, жидкий стул, есть преобладает недостаточность по сравнению с нормой.

Питание в соответствии с сезонами поможет улучшить самочувствие человека, уменьшить его зависимость от климата и погоды.

Осень и зима – это время Инь, период холода, покоя, накопления. Чтобы достичь гармонии и равновесия, нужно включать в рацион янские, теплые и согревающие продукты. Пейте имбирный чай, добавляйте в блюда всевозможные виды лука, разнообразьте свое ежедневное меню чесноком, горчицей и острым перцем. Полезны грецкий орех, бананы, бобы, рис, телятина, крольчатина, курица, утка, креветки, икра, ягоды, фрукты с кислинкой.

Весна и лето – время Ян, период расцвета и движения. Прохлада и охлаждающие иньские продукты помогут преодолеть янскую жару. Клубника, абрикосы, виноград, арбуз, персик, слива, хурма и гранат приведут ваш организм в тонус в теплое время года. Из овощей: кабачки, баклажаны, все виды капусты, зеленый горошек, морковь, помидоры, шпинат, тыква. Кроме того, показаны кисломолочные и молочные продукты, грибы, крупы, зерновые, семечки, йогурт, мед, рыба, крабовое мясо, растительное масло.

Нейтральные по типу продукты: теплый зеленый и черный чай, злаковые культуры, картофель, корневой сельдерей, рис, фасоль, огурцы, яблоки, финики, арахис, морковь, пряности – полезны круглый год.

Кстати, собираясь позавтракать или поужинать, взгляните за окном – какая на дворе погода стоит? Если дождливая, сырая или, наоборот, сухая – вы можете внести соответствующие коррективы в свое меню.

ВТОРОЙ ПРИНЦИП: ПИТАНИЕ ПО СТИХИИ

Высчитав число Гуа, можно определить, к какой стихии вы относитесь. Подробный расчет числа Гуа вместе с таблицей был приведен в «100 магических советов» №2. Вкратце напомним схему вычисления.



ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

❖ **Для женщин.** Сложите две последние цифры года рождения (если получилось двухзначное число, снова сложите, чтобы было однозначное). К результату прибавьте 5. Опять вышло двухзначное? Сложением сведите к простому. Итогом будет число Гуа. Если получилась цифра 5 – ваше число Гуа равно 8.

Для девочек, рожденных с 2000 года, прибавляют не 5, а 6.

❖ **Для мужчин.** Сложите две последние цифры года рождения (если получилось двухзначное число, снова сложите, чтобы было однозначное). Итог вычитите из 10. Результат – число Гуа. Если получили цифру 5, ваше Гуа будет равно 2.

Для мальчиков, рожденных с 2000 года, вычитают из 9, а не из 10.

Тем, кто родился между 20 января и 20 февраля, следует определить свой год рождения по китайскому календарю (на Востоке наступление нового года не совпадает с нашим).

Итак, приступим к определению системы питания.

❖ **ГУА 1.** Стихия – **ВОДА**. Вам необходимо больше жидкой пищи, а количество соли лучше ограничить. Мед, сухофрукты, злаки, разноцветные овощи, баранина, цыплята, оливковое масло, нежирные молоко и творог, бобы – вот ваши продукты.

❖ **ГУА 3 ИЛИ 4.** Вы – человек **ДЕРЕВА**. Основной набор продуктов: зеленые овощи и фрукты, гранат, фасоль, сухофрукты, нежирное мясо, гречневая и овсяная каши. Вреден избыток сахара. Не злоупотребляйте молочными продуктами.

❖ **ГУА 9 (0).** Стихия – **ОГОНЬ**. Рацион питания: различные крупы, красные овощи и фрукты, дыня, огурцы, картофель, капуста, петруш-

ка, укроп, цыплята, индейка, специи, молочные продукты.

❖ **ГУА 6 ИЛИ 7.** Вы – человек **МЕТАЛЛА**. Подойдут овощные супы, поменьше мяса, побольше молочных продуктов, растительные масла, рис, пшеница, овощи в тушеном виде, отварной картофель, сладкие фрукты, арбуз, мед, варенье.

❖ **ГУА 2 ИЛИ 8.** Ваша стихия – **ЗЕМЛЯ**. Включайте в свой рацион арахис, фрукты с кислинкой, кисло-молочные продукты, сыр, говядину, крупы, томаты, свеклу, сырой лук, чеснок, растительные масла, мед.

ТРЕТИЙ ПРИНЦИП: БАЛАНС ЦВЕТА

Продукты в фэн-шуй делятся на 5 категорий по цвету. Хорошо, если все цвета будут ежедневно присутствовать на вашем столе.

Красные – арбуз, помидоры, клубника, красные грейпфруты и яблоки – благотворно влияют на работу сердца. Желтые и оранжевые – тыква, соевые бобы, хурма, морковь – улучшают работу желудочно-кишечного тракта. Зеленые виды лука и капуста помогут нормализовать деятельность печени. Плоды и корнеплоды – спаржа, груша, репа, корень петрушки – очистят легкие. Черные – дикий рис, ягоды шелковицы – будут полезны для нормализации работы почек.

ЧЕТВЕРТЫЙ ПРИНЦИП: БАЛАНС ВКУСА

В вашей пище должны присутствовать продукты всех основных вкусов – соленые, кислые, горькие, острые, сладкие. Однообразная и несбалансированная диета принесет много вреда организму. Салат без масла и холодное постное мясо три раза в

день не добавят ни стройности, ни здоровья. А если соблюдать жесткую диету долго – в организме могут произойти необратимые изменения.

Так что не бойтесь экспериментировать – сочетайте в блюдах разные по вкусу продукты.

ПЯТЫЙ ПРИНЦИП: ИНЬ И ЯН

В природе каждого человека есть иньские и янские черты. Но все же какие-то из них обычно доминируют.

Если вы медлительны, рассудительны, предпочитаете сладкое и кислое, часто устаете, любите теплое время года – вы человек иньской природы. Избыток инь в организме необходимо компенсировать согревающей янской пищей.

Если же вы не сидите на месте, у вас прекрасный аппетит, острая, соленая и мясная пища – ваша любимая еда, вы янский человек. Разнообразьте меню иньской едой.

Идеальный рацион питания для вас может составить только опытный мастер фэн-шуй, основываясь на вашей натальной карте. Впрочем, обратиться к специалисту не обязательно. Выберите наиболее близкий вам принцип питания по фэн-шуй, ешьте сезонные продукты – желательно произрастающие в вашей местности, не забывайте старые рецепты, которым вас обучила мама и бабушка.

Слушайте себя – организм чутко реагирует на смену времен года, питайтесь разнообразно и с удовольствием, живите в гармонии с природой – и к вам придет осознание верного пути. Избегайте чрезмерности во всем, а особенно в еде – и здоровье и благополучие будут сопровождать вас на всем жизненном пути.

Кухонные секреты

1 Если на кухне царит беспорядок, то и в семейных отношениях, и в финансовых вопросах будет неразбериха.

2 Используйте на кухне защитные талисманы – это может быть связка красного перца, кукурузы, головки чеснока или репчатый лук в косе.

3 Не готовьте в плохом настроении и не ссорьтесь во время еды: продукты впитают в себя негативную информацию, которая перейдет в ваш организм во время принятия пищи.

4 Посуда темно-зеленого, синего и сиреневого цветов будет уменьшать аппетит. А розового, желтого, оранжевого, салатного, светло-бежевого – наоборот, повышать. Белый

цвет – нейтральный. Насыщенный красный – вселяет чувство тревоги.

5 Надколотую, треснутую посуду выбрасывайте без сожаления – она несет отрицательную энергию.

6 Посуда из глины повышает аппетит, а из фарфора или фаянса – понижает.

7 Процесс варки добавляет продуктам иньской энергии, а жарки – янской.

8 Самая удачная форма обеденного стола – круглая или овальная, без каких-либо острых углов, «разрезающих» покой и мир в доме.

9 Плита – символ благополучия, следите за ее чистотой, чтобы привлечь в дом дополнительную позитивную энергию Ци.



ЧЕМ БЫ ЖЕНА

Вы понимаете женщин? Я – нет, совершенно. Даже с учетом того, что состою в браке уже больше пяти лет. Но свою жену до сих пор не могу раскусить. Как можно постоянно менять свои увлечения, бросаясь из крайности в крайность? Стоит Наташе что-то услышать, увидеть или прочитать, как эта мысль надолго поселяется у нее в голове. И ладно бы сама заморачивалась всякой ерундой, так ведь и меня заставляет участвовать в своих безумных затеях!

Сначала она решила собирать монетки. И мы каждые выходные, вместо того чтобы спокойно отдыхать дома, таскались в городской парк, где тусуются нумизматы.

Потом Наташка заинтересовалась марками. И пока я не устроил скандал, ползарплаты улетало на покупку этих никому не нужных крошечных бумажных прямоугольников.

Следующим на очереди был спиритизм. Вот это, я вам скажу, реально страшно! Чтобы прекратить холодающие кровь и наводящие ужас сеансы, я подсунул жене скачанную из Интернета статью о возможных страшных последствиях такого увлечения. Она прониклась, испугалась и духов вызывать перестала.

После было увлечение гаданием. Но оно как-то само собой прошло, мне даже не пришлось прикладывать особых усилий.

Затем на горизонте появились занятия йогой. По вечерам я жену дома видеть перестал – она пропадала в своем клубе единомышленников. А в воскресенья принимала всякие немислимые позы («Асаны, милый, они называются – асаны, неужели трудно запомнить?»). Мало того, она еще и меня уговаривала садиться в позу лотоса. Я пытался возражать, но мое сопротивление было сломлено. Пришлось медитировать.

Вообще, Наташка может уговорить кого угодно и на что угодно. С учетом ее профессии (менеджер по продажам) – это незаменимое качество. Она умудряется всучить клиентам даже то, что им совершенно не нужно. На работе ее за это очень ценят. Но жена постоянно находится в поиске, не может усидеть на одном месте. Максимальный срок, который она выдержала на работе, – полгода. Вот и недавно Наташа устроилась на новое место. Фирма занимается продажей косметических средств. Так жена умудрилась втюхать эту

продукцию всем друзьям, знакомым, соседям и родным. Дома тоже стоит целая батарея из баночек, флакончиков и тюбиков. Думаете, Наташа их купила? Нет, она заявила начальству, что не может убедительно продавать товар, не опробовав его на себе.

Я тихонько себе радовался – поза лотоса осталась в прошлом. Но тут грянуло новое увлечение – фэн-шуй. Оказалось, им увлекается Наткина новая начальница. Нет, увлекается – не то слово. Она фанатеет от него. Это ее религия, в которую женщина пытается вовлечь всех сотрудников фирмы. И моя жена сразу оказалась в первых рядах.

Как-то раз прихожу домой в надежде, что жена уже приготовила вкусный ужин и ждет мужа. Ага, как бы не так. Наша спальня разгромлена в хлам. Вся мебель стоит в центре комнаты (и как только у жены сил хватило все это двигать с места на место?). А моя Наталья сидит посреди всего этого безобразия с задумчивым выражением лица и строительной рулеткой в руках.

– Наташа, что происходит? – вздохнул я.

– Миша, мы с тобой неправильно живем!

– Да ты что?! – наигранно удивился я. – А что мы еще делаем неправильно?

– Спим, едим, ходим и даже дышим. Не по фэн-шуй.

– О господи, что это за очередной бред?

– Это не бред! Нам Анна Федоровна сегодня целую лекцию прочитала. Интересно – аж жуть. Так вот, шефиня сказала – из-за того, что в супружеской спальне неправильно стоит кровать, может распасться семья!

– Мне кажется, вероятность распада семьи больше от того, что ты устроила в квартире, чем от расположения кровати, – заметил я.

– Вот! – жена подняла вверх указательный палец. – Ты уже подсознательно готов к разводу. Значит, Анна Федоровна права... Все, переодевайся – и быстро помогать мне!

И началось. Я таскал мебель из угла в угол до двенадцати ночи.



НИ ТЕШИЛАСЬ

А моя Наташка, наморщив лобик, деловито командовала.

– Нет, Миша, не туда. Да, вот тут будет хорошо смотреться. Ой, нет, это не по фэн-шую. Так, давай в другую сторону. Не сюда! Ты что, не слышишь меня? А теперь шкаф. Сюда. Нет, тут он как-то плохо смотрится. Туда! Что? Тяжело? Ничего, зато у нас будет такая энергетика в квартире...

– Все! С меня хватит! – рявкнул я в половине первого.

– Ладно-ладно, не кричи. Закругляемся, – смирилась жена.

Но на этом история с фэн-шуем не закончилась. Как оказалось, мебель нужно передвигать раз в месяц. Причем для каждого календарного отрезка свои законы. Услышав это, я пригрозил жене немедленным разводом, как минимум.

– А как максимум? – с любопытством спросила Наташа.

– А как максимум – я стану молодым и привлекательным вдовцом. Что ты предпочитаешь, цианистый калий или, может, мышьяк?

Наташка поняла, что переборщила, и шкафы мы больше не двигали, ограничились только кроватью.

Постепенно наш дом преобразился. Причем все изменения – в лучшую сторону. Одну стену украсил веер, другую – картина с пионами. В гостиной появилась чаша с монетками и декоративный фонтан. Сядешь себе вечером в кресло, слушаешь, как вода журчит, – реально успокаивает. На кухне у нас теперь идеальный порядок, никакой грязной посуды, а плита аж блестит! По вечерам в спальне зажигаются свечи или аромалампа, настраивая на определенный лад... Ну, вы понимаете...

Короче, с фэн-шуем я смирился. И ничего плохого от него не ждал. Но однажды днем я оказался недалеко от работы жены. Случайно. И решил сделать любимой сюрприз – пригласить пообедать. Подхожу к их офису – и вижу «картину маслом»: стоят все сотрудники на улице, задрав головы вверх и закрыв глаза. И моя жена, естественно, среди них. Весь в недоумении, подхожу ближе.

– Наташка, – шепчу на ухо, – что тут происходит? Что вы там в небе высматриваете?

– Т-с-с-с-с-с... – она открыла глаза. – Не мешай, мы пытаемся поймать энергию космоса.

– Че-го? – хмыкнул я насмешливо.

Вместо ответа Наташа отвернулась и опять подняла голову к небу.

И тут рядом раздался громкий и властный голос:

– Расслабьтесь, настройтесь на энергию космоса. Пропустите всю ее через себя!

«Шефиня», – понял я, но ретироваться не успел.

– Вы кто? – услышал.

– Михаил, муж Натальи, – смущенно пролепетал я.

– Прекрасно!

– Правда? – спросил я, ощущая подвох. И не ошибся.

– Хорошо, что вы зашли. Наташа рассказывала о вашей реакции на перестановку в доме. Пойдемте в офис, я вам сама все объясню.

Однажды Наташка решила, что мы живем неправильно, мол, не по фэн-шуй. Я такое заявление воспринял в штыки. Но вскоре сам призвал древнее учение на помощь!

Она решительно взяла меня под руку и потащила внутрь здания.

– Присаживайтесь в холле, а я сейчас... Одну минутку...

Она скрылась в своем кабинете, сотрудники разбрелись по своим местам. Жена, чмокнув меня в щеку и пожелав удачи, тоже умчалась. Я принялся разглядывать помещение. А тут ничего, уютно. Вот только кто-то оставил посреди холла таз с водой. Зачем? И не успел я найти ответ на свой же вопрос, как в холл вошли несколько грузчиков, неся довольно объемные коробки. Они направлялись прямо к тазу.

– Эй, ребята, осторожнее. Там препятствие! Слышите меня?

– Спасибо, мужик. Ты не мог бы его куда-то убрать? Сейчас тут будет некуда ступить, мы товар привезли.

Недолго думая, я схватил внушительную емкость и понес ее в туалет. Вылил жидкость в умывальник и с чувством выполненного долга вернулся назад. И обнаружил мадам шефиню в странном состоянии – лицо красное, руки дрожат, слова сказать не может, заикается.

– К-к-т-то п-п-посмел?

На ее шипение высочили все сотрудники фирмы.

– Кто из вас сделал это?!

– Анна Федоровна, никто ничего не трогал. Мы сразу разошлись по своим местам. А что случилось? – загалдели они хором.

– Кто-то вылил заряженную воду, и теперь нужно обязательно заново почистить помещение!

– Воду вылил я, думал, что кто-то просто забыл, – покаялся я.

– Вредитель! – завопила шефиня. – Вон отсюда! Чтобы я тебя здесь больше не видела! И ты, Наташа, вперед за ним! Ты уволена!

Мы с Наташей молча повернулись вышли на улицу.

– Нат, прости, я не хотел. Не думал, что она такая...

– Да ладно тебе, все нормально. Я сама хотела уволиться. Эта гримза каждый день нас всех на улице гоняла. Люди уже стали специально приходить смотреть на этот дурдом. Так что не переживай. Мне тут как раз предложили новый вариант. Завтра пойду на собеседование.

Так закончилось наше недолгое увлечение фэн-шуем.

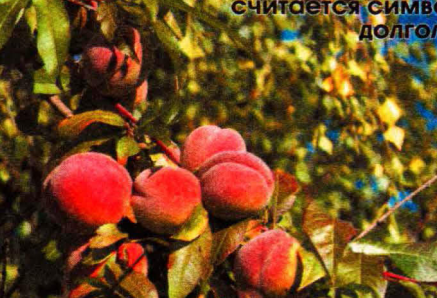
На следующий день жена принялась и убежала штурмовать очередную контору. Пришла довольная и сияющая. Ее взяли!

– Миш, там такой директор... Мужчине уже шестьдесят лет, а выглядит максимум на сорок! Знаешь, он увлекается сыроедением. Рассказал много интересного. Я тут подумала, что нам нужно заняться своим здоровьем. По дороге домой забежала в супермаркет и купила всяких овощей. Так что, любимый, скоро будет ужин.

Довольная Наташка умчалась на кухню. А я застонал от полной безнадеги. Уж лучше бы фэн-шуй! По крайней мере после передвигания кровати меня всегда ждали любимые отбивные. А теперь буду питаться травками. Остается надеяться, что все это ненадолго. «А вдруг жене понравится? – внезапно перепугался я. – Нет, это нужно пресечь на корню».

Я твердо решил завтра после работы заглянуть в эзотерическую лавку и купить волшебных сувенирчиков из серии фэн-шуй. Попытаюсь таким образом вернуть предыдущее Наташкино увлечение. Что ни говори, а оно все-таки самое приятное – свечи, романтика, любовь... И, между прочим, чаша с монетами тоже сработала – мне пообещали зарплату повысить. О! Так ведь это еще один аргумент в пользу фэн-шуй! Скажу Наташке – перед этим жена точно не устоит.

Михаил



Дерево, плод которого
считается символом
долголетия

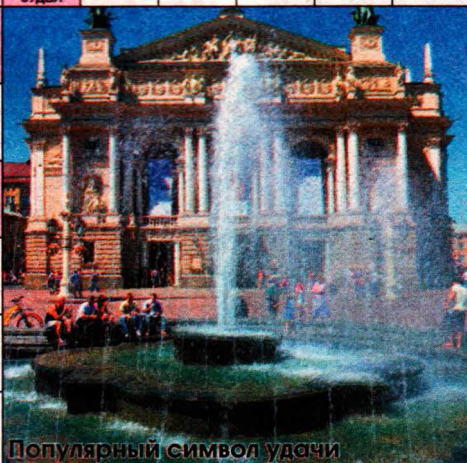
6 Животное, статуэтка или изображение которого приносит удачу хозяевам дома и их детям, стимулирует рост творческого потенциала.

*Талисман в виде подсвечника с изображением Ганеши – индийского бога изобилия – устранит любые преграды на жизненном пути, поспособствует увеличению доходов, привлечет удачу в бизнесе и обеспечит защиту своему владельцу, его близким людям и имуществу.

Поместите подсвечник либо в юго-восточной части дома (зона богатства), либо в северной (зона карьеры), либо в северо-западной (зона помощников и путешествий). Для активизации зажгите свечу.



	АРА, ЖАКО		КУДРЯВ- ЦЕВА		СПЕЦИА- ЛИСТ ПО БЗРЫВ- НЫМ УСТ- РОЙСТВАМ	6
	КОПЧЕНАЯ СВИНИНА		АКТРИСА КЛАРА ...			
					МУРА- ДЕЛИ	
				1		
		ВЕНТИЛЬ				
		УСТА				
					БОКОВОЙ РУКАВ РЕКИ	ХРАМ ИСКУС- СТВА
	ОТ РОЖ- ДЕСТВА ДО КРЕ- ЩЕНИЯ		ИСПАРИНА			
ЛОТА ЗА ОДАМИ					РАЗВРАТ- НЫЙ СПУТНИК БОГА ВИНА	
ЦАРЬ ПТАКИ			ЗЕБРА СРЕДИ НАСЕКО- МЫХ			
		1/50 США				
		ОСТАТКИ ОТ ОБО- ЛОЧКИ ЗЕРНА ПОСЛЕ ЕГО ОБМОЛОТА				
		ВСЕ В ПОРЯДКЕ (АНГЛ.)				ГОСУДАР- СТВО У ДРЕВНИХ ТЮРКСКИХ НАРОДОВ
	8					
			ТРЕТЕЙС- КИЙ ИЛИ СПОРТИВ- НЫЙ СУДЬЯ			
	ОВОЩНОЕ БЛЮДО ИЗ сладкого перца					
ИСПА- НИЕ" ВЕСА ОВАРА		БИБЛ. ПЕРСО- НАЖ				
	ТКАНЬ для вы- шивания					
7			КЛИЧ ГОРЦА в танце	ТРОС, натянну- тый по бОРТУ судна	родст- венница по цер- ковному обряду	
		СТОЛИЦА ЮЖНОЙ КОРЕИ				
I				2		
		СРЕДНЕ- АЗИАТС- КАЯ ВОДКА				



Популярный символ удачи

Также вы можете вырезать ключевое слово и прислать его по адресу: 04073, Киев, пер. Куреневский, 17-г, редакция журнала «1000 магических советов».

1000
МАГИЧЕСКИХ
СОВЕТОВ

КУПОН УЧАСТНИКА КОНКУРСА

**НОЯБРЬ
2010**

Фамилия, имя, отчество, дата рождения:

Домашний адрес:

Телефон:

ОТВЕТ

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Для получения подарка необходимо в течение 30 дней со дня публикации предоставить в редакцию любым удобным способом (почта, факс, e-mail) копию паспорта 1-4 стр. с пропиской или регистрацией, а также копию идентификационного кода.

Издавна по форме лба люди определяли степень интеллекта любого человека, его способность мыслить. По этому признаку можно узнать многое

СЕМИ ПЯДЕЙ ВО ЛБУ?

ВЫСОКИЙ ЛОБ – показатель незаурядных умственных способностей человека и такого же неординарного таланта. Кроме того, обладатели подобного лба, как правило, умеют учиться на своих и чужих ошибках, поэтому слышат мудрыми и опытными людьми. Чаще всего они выбирают работу интеллектуального, творческого характера. Физическая активность, по мнению таких людей, не столь важна и нужна. Вследствие чего у них развивается лень-матушка.

ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ ЛОБ (при вытянутом удлинённом лице и маленьком подбородке) говорит о жестокости своего владельца и неспособности к добрым поступкам. Такие люди склонны к насилию (физическому, моральному, сексуальному). Они испытывают удовольствие, наблюдая за тем, как кто-то страдает.

НИЗКИЙ ЛОБ, как правило, свидетельствует о практичности и расчетливости. Такому человеку всегда удастся «выйти сухим из воды», а также найти возможность заработать лишнюю копейку. Люди с низким лбом обычно бесцеремонны, в некоторой степени циничны,

ЛОБ ПРЯМОЙ, четырехугольной формы, пропорциональный говорит о великодушии, доброте и здравомыслии, способности к смелым поступкам. Такие люди не принимают скорых решений и не делают поспешных выводов под воздействием эмоций. Они достаточно рассудительны и предусмотрительны. Чувство ответственности у человека с прямым лбом высокое, поэтому любое дело, за которое берется, он старается сделать максимально качественно.

Четырехугольная форма лба с перпендикулярными морщинками – показатель незаурядного ума, энергичности и честолюбия. Лоб со сложным рельефом свидетельствует о некоторой деспотичности, властности человека, его желании доминировать и нетерпимости к чужому мнению. Обладатели прямого пропорционального и плоского лба отличаются отсут-

ствием воображения и склонностью к творчеству. Как правило, это люди слабовольные, которые чувствуют себя гораздо комфортнее, если важные решения в жизни за них принимает кто-то другой.

ОКРУГЛЫЙ, ВЫПУКЛЫЙ ЛОБ указывает на целеустремленность и умение добиваться поставленной цели планомерно, шаг за шагом. Такие люди чаще всего независимы, свободолюбивы, не любят, когда на них давят и пытаются влиять. Решения принимают самостоятельно и редко когда их меняют. Тем не менее обладатели такого лба достаточно темпераментны и эмоциональны, предприимчивы и находчивы. Перемены в жизни воспринимают оптимистично. Не боятся неожиданных поворотов и возникающих на пути к поставленной цели проблем. С оптимизмом продолжают двигаться дальше. Однако ввиду своей эмоциональности такие люди склонны к некоторой импульсивности и поспешным действиям.

ЛОБ ТРЕУГОЛЬНОЙ ФОРМЫ свидетельствует о развитом эгоизме человека и его неискренности.

Поэтому понять истинные мотивы поведения обладателя такого лба всегда довольно

хитры и не отличаются особым благородством в поступках, касающихся финансовых вопросов. Обладатели низкого лба не слишком способны и не любят учиться, что препятствует их карьерному росту. Однако это не значит, что они не успешны. Некоторые достигают желаемого результата благодаря упорству и активности.

ОЧЕНЬ УЗКИЙ, НИЗКИЙ, СЖАТЫЙ ЛОБ – признак хозяйственности, домовитости, любви к труду и полного отсутствия страха перед физическими нагрузками и какой бы то ни было работой.

непросто. Подобные люди частенько прибегают к лжи ради получения желаемого. Мелочны, хитры, всегда найдут возможность заработать даже там, где ее, казалось бы, нет. Однако, несмотря на это, они эмоциональны, влюбчивы, хотя, к сожалению, редко хранят верность своей избраннице.

БОЛЬШОЙ КРУПНЫЙ ЛОБ – признак смелости, дерзости его обладателя. Это также свидетельствует о лживости натуры, способности скрывать свои настоящие чувства.



Пусть сбудется

Чтобы ваше желание исполнилось, его нужно «правильно» загадать. Рекомендуем несколько способов привлечь Фортуна на вашу сторону

Наверное, у каждого человека есть мечта. Одна или несколько. Заветная, невероятная, кажущаяся несбыточной, или более приземленная и простая, которая вот-вот обязательно сбывается. Чтобы вдохнуть в свои самые невероятные мечты и желания глоток све-

жего воздуха, заставить их вынырнуть из подсознания и воплотиться в реальную жизнь, нужно привлечь каплю магии.

1 За своими мечтами отправляйтесь... на пешеходную прогулку по городу! Проходя седьмой перекресток, мысленно загадайте желание. Его исполнение не требует от вас больше никаких усилий – все задуманное должно сбыться само собой.

2 Для второго метода далеко ходить не нужно. Вам достаточно приобрести воздушный шарик, наполненный гелием.

СВЯЩЕННАЯ КОРОВА

В Индии корова – священное животное, символизирующее изобилие и плодovitость. Ей поклоняются, ее почитают. Само выражение «священная корова», которое означает что-либо неприкосновенное, берет свое начало из Древней Индии, где корова считалась символом плодородия и достатка. В ней видели кормилицу, воплощение материнского начала. Коровы являлись земным проявлением богов, именно поэтому в индуизме запрещено употреблять говядину.

Статуетка Камадхену (в переводе: «корова, исполняющая желания») несет в дом достаток, дарит семейное счастье, настраивает на плодотворный труд (который будет вознагражден), дает силы, которые помогут выдержать все житейские невзгоды. Но самое важное, она обладает удивительной способностью наделять своего хозяина мудростью и претворять в жизнь все его мечты!

Фигурку или же изображение коровы поместите в юго-восточный сектор вашей квартиры или гостиной, либо поставьте талисман на свой рабочий стол в офисе.



ВОЛШЕБНАЯ ШКАТУЛКА

Главная задача – купить шкатулку, которая вам нравится. Ни форма, ни размер не имеют никакого значения – важно, чтобы вам было приятно на эту вещь смотреть и чтобы, когда вы берете ее в руки, она вызвала позитивные ощущения и излучала тепло.

На бумаге напишите фразу: «Все, что здесь находится, легко приходит в мою жизнь». Вырежьте ее и прикрепите к внутренней стороне крышки шкатулки. А теперь складывайте в эту дивную коробочку все свои мечты, зафиксированные на небольших листах бумаги (картон использовать не следует). Причем количество желаний ограничено только лишь размером самой шкатулки: сколько поместится – столько и сбывается. Захотелось вам сегодня новое платье? Прекрасно! Записывайте и прячьте в шкатулку. Завтра пожелали большую зарплату? Отлично! Занесите эту мысль на бумагу и тоже поместите в волшебный ящичек.

Если шкатулка круглая, она будет привлекать удачу, посылаемую Небесами. Ее следует расположить в северо-западной части дома. Квадратную шкатулку помещают в юго-западной зоне квартиры, она будет привлекать удачу, которую дарит стихия Земли.



ВСЕ, ЧТО ХОЧЕТСЯ

Абсолютно для всех желаний подойдет зеленый шар – это цвет обновления и умиротворения. Но в случае, если желание имеет определенную узкую направленность, можно попытаться усилить действие цветом. Например, если просьба связана со здоровьем – выбирайте синий шар, с привлечением любви – красный или розовый, со свадьбой – белый, с деньгами – оранжевый или желтый (золотой), со взаимоотношениями с окружающими людьми (допустим, на работе) – сиреневый, с построением карьеры – фиолетовый.

Возьмите ярко-красный маркер или фломастер (цвет символизирует энергию, побуждает к активным действиям) и напишите на шарике ваше желание. Отпустите шар в небо! Наблюдая за тем, как он взмывает к облакам, проговорите три раза свое желание. Ждите, скоро оно сбудется!

3 Следующий ритуал называется «Дорога желаний» и проводится на растущей луне. Вам понадобятся иглолка с длинной ниткой (чтобы хватило для сорока стежков) и небольшой лоскут ткани, который вы потом будете носить с собой в сумочке, пока желание не исполнится. Несколько важных условий: игла должна быть

новой, купленной в понедельник или четверг, а ткань – не синтетической (подойдет хлопок, лен и натуральный шелк). Что касается цвета ткани и нитки, то принцип такой же, как и при выборе воздушного шара.

Произнося вслух желание, проденьте нитку в ушко иглолки и сделайте первый стежок. Затем воткните иглу в ткань и оставьте в тайном месте до следующего дня. На другой день сделайте второй стежок рядом с первым, не забывая при этом озвучивать желание. И так – 40 дней подряд, каждый день по одному стежку. В итоге у вас должна получиться прямая дорожка желаний.

Закончив магический ритуал, завяжите узелок и повторите желание 4 раза, обращаясь ко всем четырем сторонам света. Ожидайте исполнение мечты ровно через 40 дней. Если нитка оказалась короче, чем нужно, – значит, желание не исполнится. То же самое произойдет, если вы пропустили какой-то день.

4 В полнолуние обратитесь за помощью к соли. Вечером легонько и быстро протрите крупную соль под проточной водой и оставьте сохнуть. В полночь, загадав желание, поместите ее на белый лист бумаги или

белую тарелку (блюдец) и оставьте на освещенном лунным светом подоконнике на всю ночь. Утром соль переложите в маленький мешочек (сшитый из ткани или сделанный из бумаги), плотно его закройте и носите в сумочке. Соль, наполненная энергией луны, не только поможет вашему желанию исполниться, но и послужит мощным защитником от негативного влияния извне.

5 Очень простой способ узнать, исполнится ли мечта, называется «Зернышко». Напишите желание на маленьком клочке бумаги, закопайте его в землю в цветочном горшке. В это же место посадите любое зернышко. Если зерно даст всходы – желание должно сбыться.

6 Еще один несложный метод. Ночью в полнолуние запишите желание на бумаге, затем лист сожгите, а пепел развейте по ветру, приговаривая: «Ветер-ветер, унеси мое желание, а верни мне дело сделанное».

7 Мантра для исполнения желаний: ОМ ЛАКШМИ ВИГАН ШРИ КАМАЛА ДХАРИГАН СВАХА. Произносится ежедневно трижды на восходе солнца в течение месяца.

БОГ СЧАСТЬЯ И ВЕСЕЛЬЯ

Один из семи богов счастья – Хотей. Он предопределяет людские судьбы и способствует исполнению желаний. Чтобы загаданное сбылось, нужно, сосредоточившись на своей мечте, 300 раз погладить Хотей по животу. Считается, что чем больше у него живот, тем сильнее могущество и быстрее сбываются желания.

По одной легенде, в холщевом мешке за спиной Хотей несет людям удачу. По другой – у него там спрятан весь мир! По третьей – он собирает в сумку все мирские несчастья, избавляя нас от неприятностей и проблем.

Хотей изображается с самыми разными атрибутами. Если он держит в руках «вазу изобилия» (слитки золота) – это привлекает богатство. Статуэтка с веером символизирует сметание всех препятствий на пути к цели, фигурка с тыквой-горлянкой дарит вам крепкое здоровье и долголетие.

Этот универсальный талисман благоприятно влияет на любой из секторов в доме. Но чаще всего фигурку Хотей ставят в юго-западной зоне (сектор любви) или в юго-восточной (сектор богатства). Еще его располагают в гостиной, на самом почетном и видном месте или на своем рабочем столе.



КОЛОКОЛ УДАЧИ

Талисман-колокольчик нужно расположить в западном или северо-западном секторе дома. В момент загадывания желания звоните в колокол, и тогда ваша просьба непременно будет услышана Высшими силами и вскоре исполнена.

С помощью колокольчика можно активизировать любую зону в вашем доме. Если нужно привлечь удачу в построении карьеры – прозвоните северную часть квартиры, поправить здоровье – восточную. Обрести любовь поможет прозвон правого дальнего угла помещения (относительно входной двери), увеличить поступление финансов – левого дальнего угла. Чтобы отправиться в путешествие или найти влиятельных покровителей – звоните в правом ближнем углу комнаты, найти общий язык с детьми или развить творческие способности – в центре правой стороны помещения, а чтобы прославиться – в середине противоположной от двери стены.

Кроме того, колокольчиком можно очистить пространство от негатива. Обойдите квартиру по кругу, периодически звоня, и скопившаяся отрицательная энергия рассеется.



ПРИЯТНЫХ СНОВ!

Каждую ночь перед нами открываются двери в тайный мир сновидений. Правила фэн-шуй, основанные на мудрости многих поколений Поднебесной, помогут сделать сон приятным...

Спальня – самое интимное место дома. Спрячьте ее от посторонних глаз, не пускайте да гостей, ведь это центр вашего семейного благополучия.

ФЭН-ШУЙ СПАЛЬНИ

Закройте окна плотными шторами – они обеспечат вам спокойный сон. Позаботьтесь также о хорошей звукоизоляции. В спальне должна быть только одна входная дверь, которая плотно и мягко закрывается. Свет – неяркий и рассеянный, светильники лучше расположить над тумбочками.

❖ Не забывайте о проветриваниях, увлажняйте воздух в помещении, когда пользуетесь отопительными приборами или когда включают централизованное отопление.

❖ Для циркуляции живой энергии Ци не загромождайте спальню лишними предметами, вынесите все неиспользуемые вещи. Над изголовьем и под кроватью должно быть свободное пространство – движение благоприятной энергии избавит вас от головной боли по утрам.

❖ Лучший материал для кровати – дерево. Кровать и прикроватные тумбочки должны быть одной высоты.

❖ Позвоночник – основа жизни. Приобретите хороший ортопедический матрас с натуральными наполнителями, и боли в спине уйдут, спать вы будете крепко и сладко. Модный водяной матрас покупать не стоит – он создаст энергетический перекокс в сторону стихии Воды.

❖ Письменный стол рядом с кроватью нарушит энергетический баланс в комнате – не стоит работать (или учиться) в той же комнате, где вы спите.

❖ Если у вас нет отдельной спальни и вы спите в комнате, которая одновременно выполняет и другие функции, нужно четко отделить зону для сна. Купите красивую ширму с китайскими или японскими мотивами и отгородите ею спальное место.

❖ Спальня – иньское место, в ней уравнивается янская энергия, которую накапливает человек в течение дня. И хотя здесь кипит огонь страсти, цветовое решение должно быть спокойным. Исключите яркую золотую и огненный цвета, они относятся к янской гамме, стимулируют энергию и могут вызвать бессонницу. Чтобы энергия свободно циркулировала, один из углов можно усилить металлом – статуэткой или «музыкой ветра» стального цвета.

❖ Что касается постельного белья, то в юном возрасте (до 30 лет) следует выбирать голубые и зеленые расцветки, в среднем (до 50-55 лет) – розовые и персиковые, в старшем (после 55 лет) – желтые. Для любого возраста подходят светло-зеленый и светло-голубой цвета, символизирующие надежду и развитие.

ЗАГАДКИ СНОВИДЕНИЙ

Сон – дверь в мир подсознательного. Душа во время сна отделяется от физического тела и порхает, подобно бабочке, в пространстве и времени. Во сне человеку подаются тайные знаки, которые нужно запоминать и анализировать.

Большое значение имеет цветовая гамма сна. Яркие оттенки свидетельствуют о благо-

получии. Если сны темные, обратите внимание на здоровье.

Разноцветные облака предвещают большое счастье. Много белых пушистых облаков на ясном небе – к радостным переменам в жизни.

Старайтесь запоминать приснившиеся числа – это могут быть даты важных для вас событий.

Символическое значение имеют увиденные во сне животные китайского календаря. Пасущиеся лошади, коровы и козы – к финансовому благополучию. Если вас преследует тигр или лев – остерегайтесь коварного мужчины. Не бойтесь снов со змеями: змея – символ очищения и избавления от старых проблем.

Если во сне вы держите за уши пушистого белого кролика – вас ожидает большая удача!

РИТУАЛ ОТХОЖДЕНИЯ КО СНУ

Возьмите свою любимую чашку, налейте некрепкий теплый чай, выпейте с ложкой меда за час до сна.

Перед сном не стоит обильно ужинать, но и ложиться в кровать с пустым желудком тоже не нужно.

Примите ванну – вода должна быть комфортной для вас температуры, добавьте в нее пару капель ароматического масла – горького апельсина, мяты или пихты.

Подпитайте кожу кремами и пожелайте ей хорошо отдохнуть за ночь.

Отвлекитесь от событий прошедшего дня – вспомните что-нибудь приятное, оставьте все заботы и волнения перед порогом спальни.

В холодное янское время года согрейте постель грелкой. Потрите подушечками пальцев кончик носа, ушные раковины и ладони – энергетические потоки согреют ваше тело изнутри. Включите приятную и расслабляющую музыку. Примите удобную позу и укройтесь одеялом.

Приятных вам снов!

КАРТА ЖЕЛАНИЙ

ИНСТРУКЦИЯ:

1. К созданию личной карты желаний приступайте в период растущей луны (наиболее благоприятные дни в ноябре – с 10 по 12 и с 14 по 20).
2. Запишите свои мечты в пустые строки в шаблоне карты. Желания должны быть сформулированы четко и лаконично, изложены в настоящем времени – таким образом вы словно показываете самому себе и Вселенной, что мечта уже достигнута. Направленность желаний должна соответствовать теме определенного сектора. Например, в секторе Карьеры можно написать: «Я генеральный директор», в секторе Брака: «Я замужем за любимым мужчиной» и т.д. Отрицания недопустимы. Скажем, вариант «Я не хочу быть бедной» не сработает, зато «Я богата» – будет действовать. Не переживайте, если у вас не хватило желаний на все сектора – некоторые можно пока оставить пустыми и заполнить их чуть позже.
3. Вырежьте карту по пунктирной линии.
4. Варианты размещения личной карты желаний: на стене в спальне, в секторе Богатства (юго-восточная зона дома), в секторе Детей и Творчества (западное направление). А еще можно постоянно носить карту при себе – в кармане или сумочке.



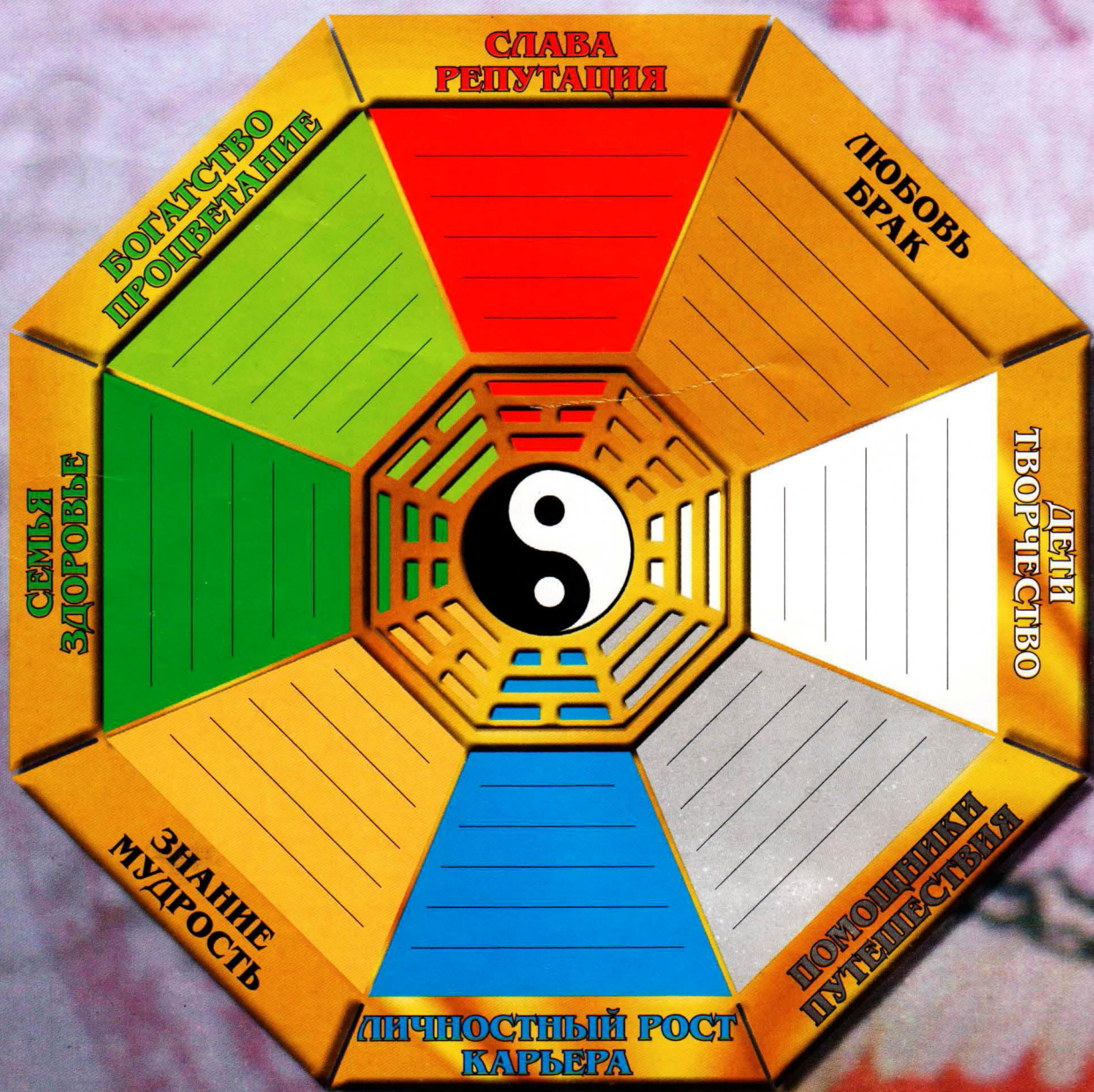
ПРИМЕЧАНИЕ: В случае смены желаний в карту вносятся изменения. Но ни в коем случае ничего не перечеркивайте! Просто вырежьте из любых журналов фото, символизирующие ваши мечты, и наклейте их в нужные сектора, прямо поверх предыдущих записей. Создавая такой вариант карты, поместите в центре свой лучший снимок – или фотографию человека, которого вы считаете идеалом, на которого стремитесь быть похожим.



КАРТА МЕЧТЫ

С помощью Карты мечты, которая создана по типу используемой в искусстве фэн-шуй сетки Багуа (священный восьмиугольник), вы сможете визуализировать свои мечты, что ускорит процесс воплощения их в реальную жизнь, поспособствует исполнению всех ваших сокровенных желаний.

Чтобы избежать таких ситуаций, когда желания хоть и исполняются, но счастья и радости это никому не приносит, на обратной стороне Карты мы поместили волшебную фразу – обращение к Высшим силам: «Благодарю за то, что все мои пожелания сбываются легко и быстро, с пользой для меня и всех окружающих».



**МЕЧТАЙТЕ! И ПУСТЬ ВСЕ
ВАШИ МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!**